



## EL DÍA DE LA JUVENTUD ES UN BUEN MOMENTO PARA PENSAR CÓMO ASEGURAR SU DINÁMICA FORMA DE VIVIR

- *Los viajes, la tecnología y el conocimiento son vitales para la juventud, por ello es importante que desde su etapa universitaria reflexionen sobre la importancia del seguro*
- *Los jóvenes de 15 a 25 años de edad representan 15% de la cartera total de Gastos Médicos Mayores de GNP y durante 2014, el monto total pagado por los 6 padecimientos más frecuentes en Jóvenes superó los 125.8 millones de pesos.*

México, DF, a 12 de agosto de 2015.- Ser joven es sinónimo de dinamismo, vitalidad y nuevas experiencias. Hoy en día los jóvenes buscan distintas actividades para disfrutar sus momentos libres, éstas pueden variar desde realizar algún deporte al aire libre como el rappel, el ciclismo, campismo, explorar; hasta chatear con sus amigos desde la comodidad de su hogar.

En el contexto de la celebración del Día Mundial de la Juventud, GNP Seguro plantea la reflexión sobre la importancia de la previsión financiera desde una temprana edad. Esto guarda relación tanto en sus actividades y aficiones, como en el cuidado de su salud y la prevención de enfermedades.

En México, el 19% de la población se encuentra entre 15 y 24 años, el parámetro determinado por la Organización de las Naciones Unidas, la cual decretó en 1995 la celebración del Día Mundial de la Juventud, con la finalidad de reconocer las necesidades de la gente joven y su potencial para contribuir en el desarrollo pacífico de la sociedad en el mundo.

Cifras de la Organización Mundial de la Salud destacan que cada año mueren más de 2,6 millones de jóvenes de 10 a 24 años por causas prevenibles, por ello es importante la adopción de hábitos saludables en la juventud que contribuyen a prevenir enfermedades relacionadas a la falta de ejercicio, mala alimentación y tabaquismo.

Los hábitos saludables son indispensables en cualquier etapa de vida:

| De 5 años a jóvenes de 17 años                                                                                                                                                                                                                                                     | De 18 años a adultos de 64 años                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• La actividad física por un tiempo superior a 60 minutos diarios reporta un beneficio favorable a la salud.</li><li>• La actividad física diaria sugerida es aeróbica, combinada tres veces por semana, de actividades vigorosas.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• De un mínimo de 150 minutos semanales</li><li>• Dedicando 10 minutos diarios ejercicios aeróbicos y 75 minutos 3 veces por semana de actividad vigorosa.</li></ul> |



Esto cobra mayor relevancia si consideramos que de acuerdo con la Encuesta Nacional de la Juventud 2012, 60% de los jóvenes no realizan ejercicio como parte de sus actividades.

Cifras de la cartera vigente de GNP Seguros destacan que los jóvenes de 15 a 25 años de edad representan 15% de la cartera total de Gastos Médicos Mayores y durante 2014, el monto total pagado por los 6 padecimientos más frecuentes en Jóvenes superó los 125.8 millones de pesos.

De acuerdo con esta información los padecimientos más frecuentes en Jóvenes son: tabique nasal desviado; trastorno interno de rodilla; esguinces/torceduras de tobillo y pie; apendicitis aguda; rinitis alérgica; y finalmente colitis, enteritis y gastroenteritis infecciosas.

“En GNP Seguros estamos convencidos de que vivir con prevención es una gran decisión de vida y responsabilidad, sobre todo cuando involucra a los niños y jóvenes, por lo que seguiremos impulsando la cultura del seguro con un énfasis prioritario”, dijo Dr. Alejandro Chías, Subdirector Médico de GNP Seguros.

---

#### **Acerca de GNP**

*GNP Seguros es la empresa aseguradora multirramo con 113 años de experiencia que la respaldan, además forma parte de uno de los conglomerados empresariales más importantes de México GRUPO BAL, el cual está constituido por instituciones de gran prestigio y destacadas en cada uno de sus sectores: seguros, pensiones, financiero, comercial, industrial y educativo.*

#### **Atención a Medios**

Mónica Mejía Aguirre  
[monica.mejia@gnp.com.mx](mailto:monica.mejia@gnp.com.mx)  
Tel.- 58092589  
@GNPprensa

Juan Manuel Anguiano  
[manguiano@zimat.com.mx](mailto:manguiano@zimat.com.mx)  
Tel. 5540582759