



## **GNP CUIDA TU SALUD IMPACTA POSITIVAMENTE LA SALUD DE MÁS DE 16 MIL PERSONAS A TRAVÉS DE HÁBITOS SALUDABLES**

- El programa de bienestar GNP Cuida tu Salud ha beneficiado a más de 16 mil personas de 17 diferentes empresas en México.
- Este programa está enfocado en identificar riesgos de padecer seis de las enfermedades de mayor incidencia en México: *diabetes, hipertensión, cáncer de mama, cáncer de próstata, síndrome metabólico y dislipidemia.*
- GNP Cuida tu Salud promueve hábitos saludables de vida que pueden reducir riesgo de enfermedades crónicas: 240% riesgo de diabetes y 60% riesgo de enfermedades cardiovasculares.

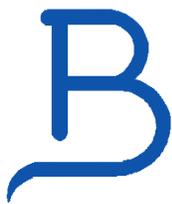
**México DF a 15 de octubre de 2015.** Actualmente en México se ha incrementado la incidencia de enfermedades graves afectando la salud, estabilidad y calidad de vida de las familias mexicanas. Esto ha propiciado que la atención de este tipo de padecimientos se convierta en un desafío importante en materia de salud pública.

Entre las enfermedades de mayor incidencia en México se encuentran: la diabetes, que de acuerdo con la Secretaría de Salud afecta a más de 6 millones en México; la hipertensión, que de acuerdo a la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012 la presentan más de 30% de los mexicanos. Por su parte la obesidad es una de las principales causas de las enfermedades cardiovasculares. Con respecto al cáncer, estudios revelan que sólo de 5 a 10% de los cánceres son de origen hereditario, el 90% restante se deben al entorno.

Con la finalidad de lograr un fortalecimiento de programas de salud que permitan la detección y atención oportuna de riesgos que pueden derivar en enfermedades graves, GNP Seguros desarrolló el programa de bienestar GNP Cuida tu Salud, el cual está enfocado en identificar riesgos de padecer seis de las enfermedades de mayor incidencia en México: diabetes, hipertensión, cáncer de mama, cáncer de próstata, síndrome metabólico y dislipidemia, así como en promover los hábitos saludables como medida fundamental para reducir el riesgo de padecer enfermedades graves.

*“Para GNP la salud es uno de los pilares fundamentales de una sociedad próspera, por ello realizamos esfuerzos específicos en el desarrollo de programas que contribuyan a mejorar la salud de las familias, promoviendo la prevención y/o detección oportuna como medida clave para mejorar y mantener la salud”,* comentó Antonio Rojo, Director de Marketing estratégico de GNP Seguros.

Durante más de cinco años, GNP Cuida tu Salud ha logrado beneficiar a más de 16 mil personas de 17 diferentes empresas de los sectores financiero, farmacéutico y de consumo por medio de la aplicación de estudios y evaluaciones médicas. Los aspectos que el programa toma en cuenta para valorar el estado de salud de las personas son: Índice de Masa Corporal (IMC), presión arterial, niveles de colesterol, glucosa y triglicéridos, así como antecedentes hereditarios y hábitos de vida.



Para conocer el impacto de los beneficios de este programa de bienestar, GNP Cuida tu Salud realizó un estudio de la variación en el nivel de riesgos en la salud, considerando una muestra de 2,200 personas logrando identificar una mejora promedio de 32% en el nivel de riesgo de padecimiento de enfermedades graves de mayor incidencia en México.

*“GNP Cuida tu salud se enfoca en promover tres principales hábitos saludables: actividad física constante, alimentación balanceada y dejar de fumar, para disminuir el riesgo de padecer las cuatro enfermedades de mayor incidencia en nuestro país. Estos hábitos representan un gran cambio en el estilo de vida de las personas ya que impactan de manera positiva su salud, por ejemplo mantener un índice de masa corporal mayor a 30 aumenta 240% el riesgo de padecer diabetes; por otro lado llevar una alimentación saludable, reduce 45% el riesgo de cáncer de próstata y 60% el riesgo de cáncer de colón, eliminar el hábito de fumar puede reducir 80% el riesgo de cáncer de pulmón”,* mencionó Antonio Rojo.

GNP Seguros llevará estas medidas de prevención y detección oportuna de enfermedades graves al público en general en la Expo Salud y Bienestar 2015, evento de salud en el que participa por 2do año consecutivo realizando estudios médicos gratuitos: medición de peso y talla, medición de niveles de colesterol, triglicéridos y glucosa, presión arterial y ultrasonidos mamarios.

#### **Acerca de GNP**

*GNP Seguros es la empresa aseguradora multirrama con 113 años de experiencia que la respaldan, además forma parte de uno de los conglomerados empresariales más importantes de México GRUPO BAL, el cual está constituido por instituciones de gran prestigio y destacadas en cada uno de sus sectores: seguros, pensiones, financiero, comercial, industrial y educativo.*

#### **Atención a Medios**

Mónica Mejía Aguirre  
[monica.mejia@gnp.com.mx](mailto:monica.mejia@gnp.com.mx)  
@GNPprensa  
Tel.- 58092589

Juan Manuel Anguiano  
[manguiano@zimat.com.mx](mailto:manguiano@zimat.com.mx)  
Tel. 5540582759