

## **MENOS DE 20% DE LOS INGRESOS EXTRA DE DICIEMBRE SE DESTINAN AL AHORRO, ESTE FIN DE AÑO CONVIERTE EL AHORRO EN UNA META**

- *26% del aguinaldo recibido es destinado a cubrir gastos de los festejos de Navidad y 17% al pago de deudas.*
- *Los ingresos de fin de año son una gran oportunidad para iniciar el año sin deudas y generar un ahorro sin desequilibrar los gastos diarios.*

**México DF a 14 de diciembre del 2015.-** De acuerdo con La Ley Federal del Trabajo los trabajadores tienen derecho a recibir cada año al menos 15 días de salario como aguinaldo antes del 20 de Diciembre, con lo que se abre una excelente oportunidad para iniciar un plan de ahorro; no obstante la gran mayoría de quienes reciben esta prestación la destinan a los festejos navideños y la compra de regalos. Lo anterior, fue revelado por un estudio que determinó que 26% del aguinaldo recibido es destinado a cubrir gastos de los festejos de Navidad, seguido por la compra de ropa y calzado con 21%, mientras que 17% se destina al pago de deudas y sólo 18% al ahorro.

“Sabemos que ahorrar es una de las mejores herramientas para garantizar nuestra estabilidad económica a largo plazo, sin embargo, aún falta un gran camino por recorrer para fomentar esta práctica entre los mexicanos. Los ingresos adicionales de fin de año como lo son el aguinaldo y la caja de ahorro, representan una buena oportunidad para iniciar un ahorro a largo plazo que permita, de manera personal y familiar, lograr una estabilidad financiera y proteger el patrimonio sin afectar los gastos del día a día, por ello en GNP buscamos promover la práctica del ahorro y brindar los medios ideales para alcanzar metas financieras, mencionó Antonio Rojo, director de Marketing estratégico de GNP.

El Seguro de Vida es una herramienta clave que brinda importantes beneficios de ahorro. Según datos de la cartera de Seguros de Vida Personales de GNP, los planes de ahorro representan 54%, del total de la cartera vigente. Estos planes de ahorro están enfocados a diferentes metas, y se distribuyen de la siguiente manera: ahorro para el retiro 20%; seguros educativos 52% y objetivos de ahorro variable (compra de bienes, impulsar un negocio, entre otros) con el restante 28%.

Con el objetivo de promover el ahorro como una meta financiera este fin de año, GNP Seguros comparte las siguientes recomendaciones para evitar que los ingresos extra se conviertan en más deudas:

- **Realiza un presupuesto de gastos y síguelo:** Es fundamental que planifiques en qué se utilizará ese dinero, considerando primordialmente el ahorro y pago de deudas.
- **Prioriza tus gastos:** Considera dentro del presupuesto máximo 10% para festividades y presentes
- **Planea con tiempo compras de fin de año:** Las compras de último momento suelen ser más impulsivas y no se considera objetivamente el costo de los artículos.

- **Evita acrecentar tus deudas:** Es común que al sentir un ingreso extra comiencen nuevamente las compras “no tan necesarias” evítalas para no incrementar tus deudas o adquirir nuevas.
- **Considera adquirir un instrumento de ahorro formal:** Conoce y evalúa las diferentes opciones de ahorro formal para poder elegir la que mejor se adapte a tus necesidades financieras y capacidad de ahorro. Conocer a detalle las diferentes opciones optimizará tu decisión.

“Para GNP, el ahorro es el hábito que puede garantizar el alcance de metas financieras en diferentes etapas de vida, por ello administrar con responsabilidad los ingresos de fin de año permite tener un inicio de año estable desde el punto de visto financiero y si se contempla el inicio de un ahorro, se incrementa la posibilidad de extender esta estabilidad en las diferentes etapas de vida, pues se contará con el dinero necesario para el cumplimiento de diferentes metas. Por ello es importante reflexionar y tomar decisiones conscientes respecto al uso de estos ingresos extra. ” Mencionó Antonio Rojo, Director de Marketing Estratégico de GNP Seguros.

---

#### **Acerca de GNP**

*GNP Seguros es la empresa aseguradora multiramo con más de 114 años de experiencia que la respaldan, además forma parte de uno de los conglomerados empresariales más importantes de México GRUPO BAL, el cual está constituido por instituciones de gran prestigio y destacadas en cada uno de sus sectores: seguros, pensiones, financiero, comercial, industrial y educativo.*

##### **Atención a Medios**

Mónica Mejía / GNP Seguros

58092589

[monica.mejia@gnp.com.mx](mailto:monica.mejia@gnp.com.mx)

@GNPprensa

Juan Manuel Anguiano

50628250 ext. 2029

[manguiano@zimat.com.mx](mailto:manguiano@zimat.com.mx)