



ADOPTAR HÁBITOS SALUDABLES PUEDE REDUCIR RIESGOS DE PRESENTAR ENFERMEDADES RENALES. GNP ATENDIÓ MÁS DE 4 MIL DE ESTOS CASOS EN 2017.

- *En México cerca de 10 millones de personas presentan alguna enfermedad renal.*
- *GNP reportó un incremento de 2.4% en número de casos de enfermedad renal con respecto a 2016; mientras que el pago por atención, superó los 456 mdp.*
- *La diabetes, hipertensión arterial, así como altos niveles de colesterol y la obesidad son factores de alto riesgo para los padecimientos renales.*
- *Llevar un adecuado seguimiento médico para el tratamiento de padecimientos crónicos y adoptar un estilo saludable reduce riesgo de enfermedades renales.*

Ciudad de México, 15 de marzo de 2018.- Actualmente, la Insuficiencia Renal Crónica (IRC) afecta a más de 500 millones de personas en el mundo, de los cuales 75 millones son casos que se encuentran en etapas críticas, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS).

En México, existen más de 10 millones de personas con algún tipo de enfermedad renal, así mismo se estima que cada año mueren cerca de 80 mil personas por este padecimiento y se detectan cerca de 40 mil casos nuevos, lo que convierte a las Enfermedades Renales en la 5ta causa de muerte en México.

En 2017, GNP atendió 4,103 casos de padecimientos renales que equivalen al registro de 11 casos diarios, lo que representa un incremento de 2.45% con respecto a los casos reportados el año anterior, siendo el rango de edad con mayor número de casos entre 35 y 40 años. Por otra parte el pago por la atención de padecimientos de riñón fue superior a los 456 mdp, del cual el 44% corresponde a casos presentados en tres ciudades: Ciudad de México, Monterrey y Guadalajara.

La Insuficiencia Renal se presenta cuando hay alteración en la función de los riñones, puede ser uno o ambos, afectando la filtración de toxinas del organismo, los cuales se pueden acumular de manera peligrosa, ocasionando el aumento de la presión arterial y alterando la producción de glóbulos rojos.

“Actualmente la insuficiencia renal crónica no tiene una cura, por lo que el tratamiento debe ser constante, con un seguimiento médico especializado para controlar los síntomas, haciendo más lenta la progresión de la enfermedad. Entre los principales tratamientos se encuentra la hemodiálisis, la cual puede realizarse durante varios años de manera estable y en casos muy críticos el trasplante renal, el cual también deberá llevar un seguimiento posterior para revisar la evolución del paciente. En ambos casos, el seguimiento médico es primordial, por lo que el respaldo de un Seguro de Gastos Médicos permitirá contar con el soporte financiero para hacer frente a los tratamientos, además de brindar atención y



seguimiento personalizado durante todo el proceso de atención”. Mencionó del Dr. Alejandro Chías Subdirector Médico de GNP Seguros.

Conocer los primeros síntomas de una enfermedad renal es clave ya que algunos pueden no percibirse por la manera sutil en la que se desarrollan:

- Presencia de cambios al orinar. Incremento o decremento de la cantidad y/o mayor frecuencia.
- Cambios en la orina. Puede ser de un color más claro o presentar sangre.
- Retención de líquido, lo que se puede manifestar en hinchazón de pies y manos.
- Cansancio y Fatiga sin causa aparente.
- En algunos casos se presenta un ligero sabor a metal en la boca.
- Náuseas, vómitos o pérdida de peso sin razón.

Una vez que se presentan estos síntomas pueden incidir notablemente la calidad de vida, por ello es importante tomar las siguientes medidas para llevar una vida saludable y reducir en medida de lo posible los riesgos de presentar una enfermedad renal:

- Mantenerse en forma y activo físicamente.
- Controlar regularmente el nivel de azúcar en sangre.
- Vigilar la presión sanguínea.
- Comer sano y controlar el peso.
- Mantener una ingesta de líquidos sana.
- Evitar el tabaco y el alcohol.
- No tomar medicamentos sin receta médica.

“Llevar un estilo de vida saludable puede ayudar a reducir el riesgo de padecer enfermedades renales, sin embargo, también es importante mencionar que enfermedades crónico-degenerativas no controladas como la diabetes y la hipertensión arterial, la obesidad y los altos niveles de colesterol, pueden contribuir al desarrollo de la afección renal, por lo que es fundamental llevar un tratamiento adecuado de estos padecimientos con supervisión médica constante”, finalizó el Dr. Alejandro Chías, Subdirector Médico de GNP.

Acerca de GNP: GNP Seguros es la empresa aseguradora multirrama con 116 años de experiencia que la respaldan, además forma parte de uno de los conglomerados empresariales más importantes de México GRUPO BAL, el cual está constituido por instituciones de gran prestigio y destacadas en cada uno de sus sectores: seguros, pensiones, financiero, comercial, industrial y educativo.

Atención a Medios

Mónica Mejía Aguirre monica.mejia@gnp.com.mx 5809-2589

Pedro Suárez Aguilar psuarez@zimat.com.mx 5554-5419