



**Nota informativa: 33% de los casos de enfermedades cardiovasculares atendidos por GNP Seguros corresponden a hipertensión arterial. Según el IMSS 1 de cada 3 adultos padece esta enfermedad.**

**Ciudad de México, 25 de septiembre de 2019.** De acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud (OPS), las enfermedades cardiovasculares constituyen la primera causa de muerte en el mundo y en la mayoría de los países de la Región de las Américas, en donde causan la muerte de 1.6 millones personas al año, 30% de ellas prematuras en personas de 30 a 69 años.

En México, de acuerdo con datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía INEGI, del total de defunciones en México en 2017, las tres principales causas fueron por motivos de salud, en donde las enfermedades del corazón son la causa principal, al registrar 141,619 muertes, cifra superior a los fallecimientos por diabetes (106,525) y a causa de tumores malignos fueron 84,142 decesos.

De acuerdo con información del Instituto Mexicano del Seguro Social IMSS, la hipertensión arterial de la población en México es una de las más altas en el mundo, lo que representa un grave problema de salud pública. Así mismo el IMSS también mencionó que uno de cada tres mexicanos mayores de edad padece hipertensión arterial, la cual define como una enfermedad crónica degenerativa del sistema cardiovascular que registra alrededor de 7 millones de casos y provoca más de 50 mil muertes al año.

GNP Seguros reportó que en 2018 atendió más de 3,800 casos de hipertensión arterial, lo que convirtió a este padecimiento en el de mayor incidencia del grupo de las enfermedades cardiovasculares. Por otro lado, indicó que la hipertensión se encuentra en el segundo lugar de los padecimientos cardiovasculares que generaron un mayor pago durante este periodo, pues generó un monto superior a los 159 mdp.

Cabe mencionar que, en los últimos 3 años, la hipertensión se coloca como una de las enfermedades cardiovasculares que ha generado un mayor número de reportes de padecimientos del corazón y un alto costo de sus tratamientos. GNP reportó que de 2016 a 2018 se atendieron cerca de 12 mil casos generando un costo total de más de 390 millones de pesos.

Por otro lado, GNP también confirmó que en 2018 recibió más de 11,500 casos de enfermedades cardiovasculares, generando un monto pagado por su atención de más de 1,200 mdp. Entre estos padecimientos se encuentran: hipertensión arterial simple (es decir sin complicaciones), cardiopatía istérmica, infarto agudo al miocardio, angina de pecho y cardiopatía.

El Instituto Mexicano del Seguro Social IMSS comparte las siguientes recomendaciones para reducir el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares o bien mantenerlas bajo control: evitar el tabaco, mantener un peso saludable, realizar actividad física constante, mantener una alimentación baja en grasas, llevar un control periódico de la presión sanguínea, mantener el colesterol dentro de los parámetros normales y controlar los niveles de glucosa en sangre.

En el día mundial del corazón que se celebra cada 29 de septiembre, GNP Seguros hace un llamado a la población para la adopción de hábitos saludables que contribuyan a reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares que hoy representan una de las primeras causas de muerte en México y en el mundo.

---

**Acerca de GNP:** GNP Seguros es la empresa aseguradora mexicana multirrama con 117 años de experiencia que la respaldan, además forma parte de uno de los conglomerados empresariales más importantes de México GRUPO BAL, el cual está constituido por instituciones de gran prestigio y destacadas en cada uno de sus sectores: seguros, pensiones, financiero, comercial, industrial y educativo.

**Atención a Medios:** Mónica Mejía Aguirre [monica.mejia@gnp.com.mx](mailto:monica.mejia@gnp.com.mx) 5809-2589 // Pedro Suárez Aguilar [psuarez@zimat.com.mx](mailto:psuarez@zimat.com.mx) 5554-5419