



Nota informativa: En México, se estima que sólo 25% de los pacientes diagnosticados con Diabetes llevan un adecuado control metabólico, el tratamiento oportuno mejora la calidad de vida y reduce riesgos.

Ciudad de México, 14 de noviembre de 2019. De acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), la diabetes representa la segunda causa de muerte en México, solo por debajo de las víctimas de padecimientos relacionados con el corazón (enfermedades cardiovasculares). Este organismo también reportó que, de las más de 100 mil personas que fallecieron en 2018 por complicaciones de este padecimiento, las mujeres tuvieron una mayor incidencia con 52.5% de defunciones en tanto que 47.5% correspondió a varones.

De acuerdo con la Federación Mexicana de la diabetes, se estima que alrededor de 25% de los mexicanos que reciben diagnóstico de diabetes, sólo 25% llevan un adecuado control metabólico, lo que significa que un gran número de personas con diabetes presentan un alto riesgo de presentar complicaciones por la falta de atención y tratamiento de su enfermedad.

Entre las principales complicaciones de la diabetes, se encuentran la pérdida de visibilidad, la cual se presenta en poco más de 47% de los casos y la hipertensión que también se presenta como complicación en 47% de los casos de diagnóstico de diabetes.

De acuerdo con la cartera vigente de GNP Seguros, durante el 2018 se pagaron 239.5 millones de pesos por padecimientos relacionados con la diabetes, y para el cierre del primer semestre de este año el monto ha sumado poco más de 122 millones de pesos, es importante mencionar durante ese periodo del 2019 se han registrado 3,149 casos, cifra que contrasta el número de casos registrados en 2018, año en que fueron 3,862 casos.

Para el primer semestre de 2019, la edad con mayor número de casos asociados a diabetes fue a los 58 años de edad, así mismo GNP informó que 63% de los casos se registraron en las entidades de Ciudad de México, Nuevo León, Jalisco, Baja California, Estado de México, Coahuila y Sonora.

Por tipo de padecimiento, la diabetes mellitus fue el más alto con 2,909 casos, seguido por la diabetes con cetoacidosis con 36 casos y en un tercer sitio la diabetes mellitus Tipo I con 30 casos.

Se estima que a nivel mundial existen cerca de 422 millones de adultos con diabetes, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), organismo que describe define a la diabetes como el padecimiento cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce, y el efecto de la diabetes no controlada es la hiperglucemia.

De acuerdo con el Instituto Mexicano del Seguro Social, El consumo regular y excesivo de azúcar refinada agregada a los alimentos y bebidas es un riesgo para la salud por el esfuerzo constante del páncreas para liberar insulina, la cual ayuda a que la glucosa sea usada como fuente de energía y a mantener un equilibrio; a largo plazo esto conduce a un agotamiento de las células pancreáticas, con la consecuente disminución de la insulina, lo que predispone a la aparición de diabetes mellitus.

Algunas recomendaciones para reducir el riesgo de afectaciones por este padecimiento se encuentran:

- Identificar factores de riesgo como sobrepeso, sedentarismo, antecedentes familiares.
- Seguir un plan de alimentación saludable con la orientación de un médico especialista en nutrición.



- Medir los niveles de glucosa en sangre de manera periódica, principalmente en caso de presentar antecedentes de familiares con diabetes, lo anterior para detectar oportunamente cualquier alteración.
- Realizar actividad física constante.

La detección oportuna juega un papel importante en el tratamiento de enfermedades crónicas como la diabetes, ya que un tratamiento médico adecuado puede ayudar a mejorar de manera considerable la calidad de vida de los pacientes y disminuir el riesgo de complicaciones que afecten aún más su salud.

En el día mundial de lucha contra la diabetes, GNP Seguros hace un llamado a la población a adoptar hábitos de vida saludable que contribuyan a la disminución de riesgos de padecer diabetes y otras enfermedades de alto impacto para la salud y para el patrimonio por el costo de sus tratamientos.

Acerca de GNP: GNP Seguros es la empresa aseguradora mexicana multirrama con 117 años de experiencia que la respaldan, además forma parte de uno de los conglomerados empresariales más importantes de México GRUPO BAL, el cual está constituido por instituciones de gran prestigio y destacadas en cada uno de sus sectores: seguros, pensiones, financiero, comercial, industrial y educativo.

Atención a Medios: Mónica Mejía Aguirre monica.mejia@gnp.com.mx 5809-2589 // Pedro Suárez Aguilar psuarez@zimat.com.mx 5554-5419