



Nota informativa: Ante la actual contingencia por COVID-19, evitar el consumo del tabaco y seguir medidas de prevención especiales puede reducir los riesgos a la salud y disminuir la probabilidad de contagio.

Ciudad de México, 31 de mayo de 2020. Las afectaciones causadas por el tabaquismo en la salud se vuelven más visibles ante la contingencia sanitaria que se está viviendo en México y el mundo. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) las personas que fuman tienen más probabilidades de desarrollar síntomas graves en caso de padecer COVID-19, debido a que esta enfermedad infecciosa ataca principalmente los pulmones, y el tabaquismo deteriora la función pulmonar, lo que dificulta que el cuerpo luche contra ésta y otras enfermedades.

Por otro lado, la OMS también menciona que el consumo del tabaco es un factor de riesgo importante de enfermedades cardiovasculares y respiratorias, cáncer, y diabetes, enfermedades que debido al alto grado de afectación en la salud de quienes la padecen los vuelven un grupo vulnerable y de mayor riesgo de desarrollar síntomas graves en caso de verse afectadas por la COVID-19.

GNP Seguros reportó que en 2019 atendió más de 9 mil 600 padecimientos relacionados con el tabaquismo, (129 casos más que en 2018) por los que pagó más de 1,059 millones de pesos, lo que representa un costo promedio por caso de más de 110 mil pesos.

Por otro lado, GNP menciona que entre los padecimientos más comunes atendidos y relacionados con el tabaquismo se encuentran: tumores en tráquea, bronquios y pulmón, cardiopatías agudas, hipertensión arterial, angina de pecho. En cuanto a los que han generado un mayor costo de tratamiento se encuentran neoplasia maligna de tráquea, bronquios y pulmones.

Para reducir los altos riesgos de afectaciones graves durante la contingencia sanitaria, en México, la Secretaría de Salud ha emitido una serie de recomendaciones sobre el consumo de tabaco, entre las que destacan:

- Dejar de fumar puede mejorar la respuesta inmunitaria frente al COVID-19, y que disminuya el riesgo de complicaciones.
- La recuperación incluso podría ser más rápida y los síntomas más leves, especialmente la tos, lo que a su vez reduciría el riesgo de transmisión de la enfermedad a otras personas.
- Dejar de consumir cigarro electrónico permite al sistema respiratorio estar en mejores condiciones para afrontar el riesgo de una posible infección de vías respiratorias.
- Evitar el consumo de tabaco es benéfico para toda la familia ya que actualmente muchas personas se encuentran en espacios cerrados, así como en los de convivencia colectiva y familiar, donde puede haber menores de edad, mujeres embarazadas, adultos mayores o alguna persona enferma.
- Evitar fumar también reduce el riesgo de contagio ya que muchos fumadores tienden a compartir con alguien más los cigarrillos, boquillas o cualquier dispositivo asociado al consumo.



En la actual situación que se vive en México y el mundo, el adoptar estilos de vida saludable que incluya una dieta saludable rica en frutas y verduras y carnes magras, así como pescado, practicar actividades físicas aun en los días de cuarentena, evitar consumo de tabaco, alcohol ayudará a fortalecer el sistema inmunológico y por lo tanto las defensas para reducir riesgos y evitar debilitar al organismo ya que esto lo pondría más expuesto y se vería más vulnerable la salud.

Acerca de GNP: GNP Seguros es la empresa aseguradora mexicana multirrama con 117 años de experiencia que la respaldan, además forma parte de uno de los conglomerados empresariales más importantes de México GRUPO BAL, el cual está constituido por instituciones de gran prestigio y destacadas en cada uno de sus sectores: seguros, pensiones, financiero, comercial, industrial y educativo.

Atención a Medios: Mónica Mejía Aguirre monica.mejia@gnp.com.mx 5809-2589 // Pedro Suárez Aguilar psuarez@zimat.com.mx 5554-5419