



# MANUAL DEL CONDUCTOR.



Vivir es increíble®



SCT



SECRETARÍA DE  
COMUNICACIONES  
Y TRANSPORTES



# PRESENTACIÓN DEL **MANUAL DEL CONDUCTOR**

En GNP Seguros estamos convencidos de que la prevención es la mejor forma de cuidar nuestra vida, nuestra salud y nuestra estabilidad financiera, por ello hoy queremos compartir contigo el Manual del Conductor, una breve guía en la que encontrarás información útil y recomendaciones que te ayudarán a evitar situaciones de riesgo mientras conduces.

Te invitamos a leer cuidadosamente este material y compartirlo con tus familiares y amigos, de esta manera juntos podremos contribuir a fomentar una cultura de responsabilidad al conducir, pues la educación vial, la civildad y la precaución son elementos que reducen la posibilidad de sufrir algún accidente.

Mantén este Manual del Conductor siempre a la mano ya además en el encontrarás algunas recomendaciones, de qué hacer en caso de un percance o accidente, además de información de cómo usar tu seguro de auto.

Únete a la Campaña de Conductor Responsable, protege tu vida, la de tus acompañantes e incluso la de otras personas.

En GNP Seguros, empresa 100% mexicana, hemos trabajado durante más de 115 años, con empeño para proteger la salud y el patrimonio de las familias mexicanas, satisfaciendo sus necesidades de protección, previsión financiera y servicios de salud. Además, comprometidos con nuestro país, hemos desarrollado distintos programas sociales que nos permiten apoyar a quienes mas lo necesitan.

Vivir es increíble®



## RECOMENDACIONES PARA EL CONDUCTOR EN ÉPOCA DE LLUVIA

### SEÑALES Y DISPOSITIVOS DE TRÁNSITO

1. Humanas _____	2
2. Gráficas _____	5
3. Electromecánicas _____	12
4. Marcas en el pavimento _____	13
5. Sonoras _____	16

### FACTORES QUE INTERVIENEN EN LOS ACCIDENTES DE TRÁNSITO

1. Personas _____	17
2. Vehículo _____	18
3. Camino _____	19
4. Iluminación _____	19
5. Clima _____	19
6. Circulación _____	20
7. Visibilidad _____	20
8. Carga _____	25
9. Distancia _____	26
10. Tiempo _____	26

### ACCIDENTES

1. Accidentes por aclance _____	26
2. Accidentes en cruceos o intersecciones _____	30
3. Accidente lateral o de costado _____	35
4. Accidente lateral con vehículos menores _____	41
5. Accidente de frente _____	41
6. Accidente por atropello _____	43
7. Circulando en autopista _____	45
8. Accidente por estrellamiento, salida del camino o volcadura _____	47
9. Conducción de motocicletas _____	50

### TIPS PARA EL USO DEL SEGURO DE AUTOS

### ÚNETE A LA CAMPAÑA DE CONDUCTOR RESPONSABLE

**GNP, preocupado por su seguridad y la de su familia presenta a continuación algunas de las principales problemáticas de conducir bajo la lluvia y las recomendaciones que le ayudarán a disminuir las probabilidades de sufrir un accidente automovilístico:**

**PROBLEMÁTICA:**

**Pérdida de tracción de las llantas**

La lluvia puede causar que las calles se vuelvan resbalosas, pues el agua combinada con el aceite que van dejando los autos produce una capa extremadamente resbalosa, que no desaparece cuando aumenta de intensidad de lluvia. La viscosidad del camino puede tardar en desaparecer si la lluvia es ligera y no había llovido por un período largo.

**PRINCIPALES RECOMENDACIONES:**

- ✓ Disminuya su velocidad.
- ✓ Mantenga el doble de distancia de frenado.
- ✓ Procure frenar despacio para evitar que las llantas se bloqueen, es importante que al momento de frenar reduzca la velocidad y bombee ligeramente el pedal hasta que los frenos respondan.

**PROBLEMÁTICA:**

**Las llantas del vehículo pierden contacto con la superficie (Hidroplaneación)**

Se llama hidroplaneación cuando las llantas del vehículo pierden contacto con la superficie del asfalto y flotan sobre una película de agua. El conductor pierde de inmediato el control de la dirección y el frenado del auto. La probabilidad de que el auto hidroplanee aumenta cuando éste va a alta velocidad, usted podrá saber si su auto va hidroplaneando cuando la dirección se vuelva demasiado ligera.

**PRINCIPALES RECOMENDACIONES:**

- ✓ Revise que sus llantas cuenten con la presión de aire adecuada.
- ✓ Reduzca la velocidad, especialmente en condiciones de lluvia extrema.
- ✓ Desacelere y procure manejar en el mismo carril (de frente).

**Recomendaciones  
para el conductor  
en época de lluvias.**



## PROBLEMÁTICA:

### Encharcamientos Profundos

Es muy peligroso cruzar por un encharcamiento ya que esto puede dañar la transmisión y la marcha del vehículo, ocasionando que éste se detenga.

#### PRINCIPALES RECOMENDACIONES:

- ✓ De ser posible elija otra ruta.
- ✓ Si no puede evitar tomar esa ruta, cruce muy despacio y al salir del agua presione varias veces el pedal del freno para secarlos y recuperar cuanto antes su capacidad de frenado.
- ✓ Evite a toda costa cruzar por encharcamientos mayores a medio metro, pues esto puede ocasionar que su auto sea arrastrado por la corriente.

## PROBLEMÁTICA:

### Turbulencia

Es importante que se tenga cuidado con vientos cruzados que golpeen el frente o la parte trasera del vehículo, puesto que dificulta el control del auto. También debe estar alerta cuando un tráiler con caja lo rebasa a una alta velocidad porque puede empujar su auto.

#### PRINCIPALES RECOMENDACIONES:

- ✓ Disminuya su velocidad.
- ✓ Tome el volante firmemente con ambas manos.
- ✓ Tome precaución con vehículos que puedan ser fácilmente empujados a su carril por el viento, como motocicletas, autos pequeños, campers, etc.
- ✓ Deje mayor espacio en el costado del auto si necesita rebasar o si va a ser rebasado por un camión muy grande o un tráiler.

## PROBLEMÁTICA:

### Poca Visibilidad

Cuando la lluvia es muy tupida, tanto su visibilidad como la de otros conductores disminuye considerablemente y en ocasiones se vuelve nula.

#### PRINCIPALES RECOMENDACIONES:

- ✓ Encienda sus luces, así podrá mejorar la calidad de su visibilidad.
- ✓ Si la lluvia es muy tupida encienda también sus intermitentes, eso ayudará a que los vehículos que se encuentren tras de usted midan mejor su distancia.
- ✓ Realice sus cambios de carril con anticipación, el hacerlo repentinamente puede ocasionar un accidente.

Recomendaciones  
para el conductor  
en época de lluvias.



# Recomendaciones para el conductor en época de lluvias.

## PROBLEMÁTICA:

### Vías Inundadas

Es común que la lluvia nos impida ver claramente y que el automóvil caiga sobre un área inundada, lo que puede provocar que su auto sufra alguna avería seria en el motor.

## PRINCIPALES RECOMENDACIONES:

- ✓ En caso de encontrarse en esta situación desacelere, y no frene de repente ya que el escape puede succionar agua y perjudicar seriamente el motor de su vehículo.
- ✓ No cruce la vía inundada hasta cerciorarse de que otros vehículos pudieron hacerlo.
- ✓ Al salir de la inundación siga manejando despacio ya que es probable que haya mojado los frenos.
- ✓ No trate de cruzar si la corriente del agua se encuentra en movimiento, recuerde que la presión del agua es mayor al peso de su auto.

## OTRAS RECOMENDACIONES GENERALES:

### Adicional a las recomendaciones anteriores

#### No Olvide:

- ✓ Procurar que sus llantas se encuentren en buenas condiciones, revisando que la profundidad del dibujo no tenga mucho desgaste y la presión sea uniforme.
- ✓ Verifique y pruebe que sus limpiaparabrisas se encuentren en buen estado y despejen su visibilidad eficazmente.
- ✓ Utilice el aire acondicionado para desempañar los vidrios.
- ✓ Mantenga encendidas sus luces y de ser preciso las intermitentes.

[www.gnp.com.mx](http://www.gnp.com.mx)



# **S** EÑALES Y DISPOSITIVOS DE TRÁNSITO

Se entiende por tránsito la circulación de vehículos y peatones. El control del tránsito se realiza mediante señales y dispositivos reglamentarios.

Las señales de tránsito se dividen en:

1. HUMANAS
2. GRÁFICAS
3. ELECTROMECAÑICAS
4. MARCAS EN EL PAVIMENTO
5. SONORAS

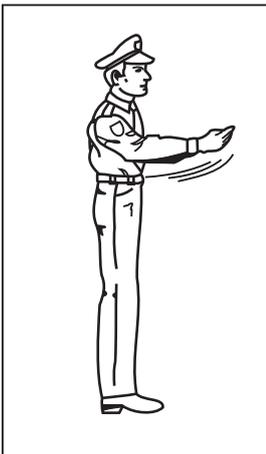
## **1. SEÑALES HUMANAS**

### **A. Señales del Oficial de Tránsito**

Son las señales que hacen los oficiales de tránsito y patrulleros o auxiliares escolares para dirigir la circulación y también las que hacen los conductores para anunciar sus maniobras.

Las señales para dirigir el tránsito son:

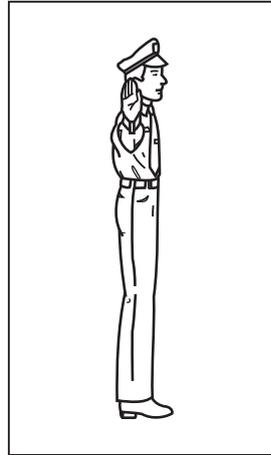
**A. SIGA** Cuando quien dirige la circulación se encuentra de perfil o costado ante esta señal, los vehículos pueden iniciar la marcha si se encontraban detenidos por señal de alto, o si están en circulación pueden continuar en movimiento.



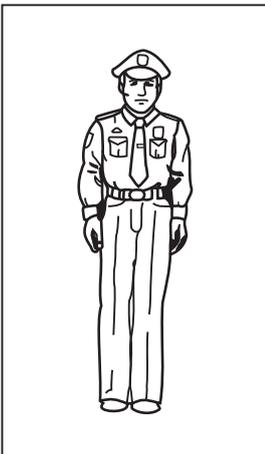
**SEÑAL DE SIGA**

**B. PREVENTIVA.** Cuando el oficial estando de perfil o costado, levanta su(s) brazo(s) en forma horizontal, con la palma de la mano hacia la circulación en movimiento; ante esta señal, los conductores de vehículos que se aproximen al cruceo deberán detenerse antes de la zona peatonal, ya que está por venir la señal de alto.

**SEÑAL PREVENTIVA**



**C. ALTO.** Cuando el oficial se encuentra dando el frente o la espalda a la circulación; ante esta señal, los conductores deberán detener sus vehículos y esperar hasta que venga la señal de siga para proseguir.



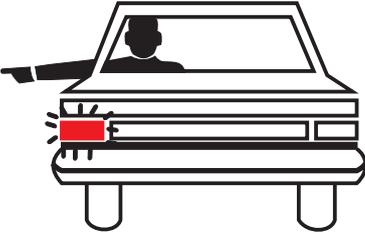
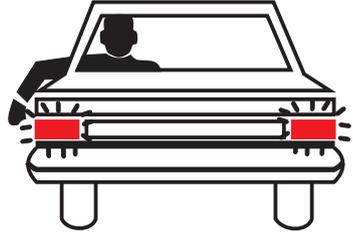
**SEÑAL DE ALTO**

## B. Señales de los Conductores

Aún cuando actualmente la mayoría de los vehículos en circulación cuentan con luces direccionales y de frenado, es conveniente conocer las señales manuales que se deben hacer para suplir las anteriores en caso de falta o falla de las mismas.

### ALTO O REDUCCIÓN DE VELOCIDAD

A) El conductor saca su brazo izquierdo apunta con su palma de la mano hacia abajo.

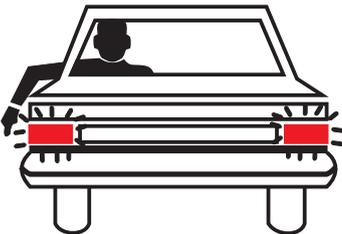
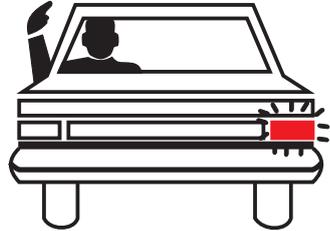


### VUELTA A LA IZQUIERDA

B) El conductor saca su brazo izquierdo y lo extiende a la izquierda a la vez que apunta con el índice hacia el mismo lado, llevando el puño cerrado.

### VUELTA A LA DERECHA

C) El conductor saca su brazo izquierdo y lo flexiona a la altura del codo formando un ángulo recto, lleva el puño cerrado, y apunta con el índice hacia arriba.



### PARA ESTACIONARSE

D) El conductor saca su brazo izquierdo y cerrando el puño baja el brazo y apunta con el índice al piso a la vez que mueve todo el brazo hacia atrás y adelante constantemente hasta que los demás conductores se percatan de lo que va a hacer y pueda hacerlo con seguridad.

## 2. SEÑALES GRÁFICAS

Las señales gráficas se encuentran impresas generalmente en lámina, aunque en algunos lugares se imprimen en otro material, colocándose en postes, perfiles, tubos, etc. Existen tres tipos de señales gráficas que son:

A. PREVENTIVAS

B. RESTRICTIVAS

C. INFORMATIVAS

En seguida se presentan todas estas señales.

### A. SEÑALES PREVENTIVAS

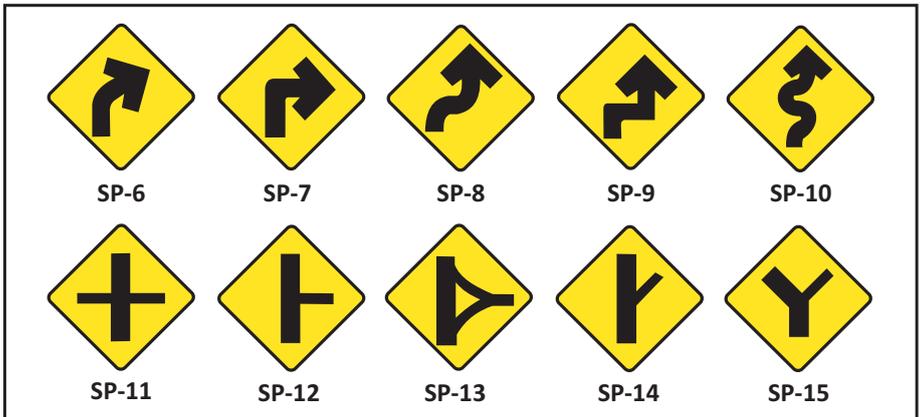
*OBJETIVO.* Prevenir a los conductores de vehículos sobre la existencia y naturaleza de un peligro en el camino.

*FORMA.* Son de forma cuadrada, colocadas con una diagonal vertical.

*COLOR.* El color del fondo es amarillo, con símbolos, leyendas y filetes en color negro.

*SITUACIÓN.* Por lo general, se ubican antes del lugar en donde existe el peligro; por ejemplo, una señal de “CURVA” se coloca antes de la curva, para que los conductores sean avisados a tiempo de la presencia de la misma y puedan a tiempo hacer lo conveniente según el caso.

### SEÑALES PREVENTIVAS





SP-16



SP-17



SP-18



SP-19



SP-20



SP-21



SP-22



SP-23



SP-24



SP-25



SP-26



SP-27



SP-28



SP-29



SP-30



SP-31



SP-32



SP-33



SP-34



SP-35



SP-36



SP-37



SP-38



3.20 m.

SP-39



4.20 m.

SP-40

# **SIGNIFICADO DE SEÑALES PREVENTIVAS**

SP-6 CURVA	SP-22 PUENTE MÓVIL
SP-7 CODO	SP-23 PUENTE ANGOSTO
SP-8 CURVA INVERSA (DOBLE CURVA)	SP-24 VADO
SP-9 CODO INVERSO (DOBLE VUELTA)	SP-25 TERMINA PAVIMENTO
SP-10 CAMINO SINUOSO	SP-26 SUPERFICIE DERRAPANTE
SP-11 CRUCE DE CAMINOS	SP-27 PENDIENTE PELIGROSA
SP-12 ENTRONQUE EN T	SP-28 ZONA DE DERRUMBE
SP-13 ENTRONQUE EN DELTA	SP-29 ALTO PRÓXIMO
SP-14 ENTRONQUE LATERAL OBLICUO	SP-30 ZONA DE PEATONES
SP-15 ENTRONQUE EN Y	SP-31 ZONA ESCOLAR
SP-16 GLORIETA (ROTONDA)	SP-32 GANADO
SP-17 INCORPORACIÓN DE TRÁNSITO	SP-33 CRUCE DE FERROCARRIL
SP-18 DOBLE CIRCULACIÓN	SP-34 MAQUINARIA AGRÍCOLA
SP-19 SALIDA	SP-35 SEMÁFORO
SP-20 ESTRECHAMIENTO SIMÉTRICO O REDUCCIÓN DE CARRILES	SP-36 CAMINO DIVIDIDO
SP-21 ESTRECHAMIENTO ASIMÉTRICO O REDUCCIÓN DE CARRILES	SP-37 CICLISTAS
	SP-38 GRAVA SUELTA
	SP-40 ANCHURA LIBRE
	SP-41 ALTURA LIBRE

## **B. SEÑALES RESTRICATIVAS**

**OBJETIVO.** Indicar al usuario la existencia de limitaciones o prohibiciones reglamentarias que regulan el tránsito.

**FORMA.** Son de forma cuadrada, con excepción de las señales de ALTO y CEDA EL PASO, que tienen forma octagonal la primera y triangular la segunda.

**COLOR.** El color del fondo es blanco, el anillo central y la franja diametral son de color rojo, con símbolos, filetes y leyendas en color negro; se exceptúan de lo anterior las señales de ALTO y CEDA EL PASO, teniendo la primera fondo de color rojo con la leyenda y filetes en color blanco y la segunda fondo blanco, leyenda en color negro y filetes en color rojo.

**COLOCACIÓN.** Se colocan generalmente en el lugar donde existe la limitación, prohibición u ordenamiento.

## SEÑALES RESTRICTIVAS



SR-6



SR-7



SR-8



SR-9



SR-10



SR-11



SR-11A



SR-12



SR-13



SR-14



SR-15



SR-16



SR-17



SR-18



SR-19



SR-20



SR-21



SR-22



SR-23



SR-24



SR-25



SR-26



SR-27



SR-28



SR-29



SR-30



SR-31



SR-32



SR-33



SR-34

# **SIGNIFICADO DE SEÑALES RESTRICTIVAS**

SR-6 ALTO  
SR-7 CEDA EL PASO  
SR-8 INSPECCIÓN  
SR-9 VELOCIDAD MÁXIMA PERMITIDA  
SR-10 VUELTA A LA DERECHA  
SR-11 CIRCULACIÓN  
SR-11-A CIRCULACIÓN POR LA DERECHA DEL CAMELLÓN  
SR-12 VUELTA A LA IZQUIERDA  
SR-13 CONSERVE SU DERECHA  
SR-14 DOBLE CIRCULACIÓN  
SR-15 ALTURA LIBRE RESTRINGIDA  
SR-16 ANCHURA LIBRE RESTRINGIDA  
SR-17 PESO RESTRINGIDO  
SR-18 PEATONES A SU IZQUIERDA  
SR-19 PROHIBIDO REBASAR  
SR-20 PARADA PROHIBIDA  
SR-21 NO PARAR  
SR-22 ESTACIONAMIENTO PERMITIDO EN CORTO PERIODO

SR-23 PROHIBIDO ESTACIONARSE  
SR-24 PROHIBIDA LA VUELTA A LA DERECHA  
SR-25 PROHIBIDA LA VUELTA A LA IZQUIERDA  
SR-26 PROHIBIDO EL RETORNO (VUELTA EN U)  
SR-27 PROHIBIDO SEGUIR DE FRENTE  
SR-28 PROHIBIDO EL PASO A BICICLETAS, VEHÍCULOS PESADOS Y MOTOCICLETAS  
SR-29 PROHIBIDO EL PASO A VEHÍCULOS DE TRACCIÓN ANIMAL  
SR-30 PROHIBIDO EL PASO DE MAQUINARIA PESADA  
SR-31 PROHIBIDO EL PASO A BICICLETAS  
SR-32 PROHIBIDO EL PASO A PEATONES  
SR-33 PROHIBIDO EL PASO A VEHÍCULOS PESADOS  
SR-34 PROHIBIDO EL USO DE CLAXON

En la actualidad, en algunos lugares se están usando señales restrictivas de forma circular, de modo que el anillo rojo forma la circunferencia de la señal sin que haya cambiado en la línea diametral ni en los símbolos; abajo tenemos algunas de ellas que ya fueron presentadas en su forma cuadrada.



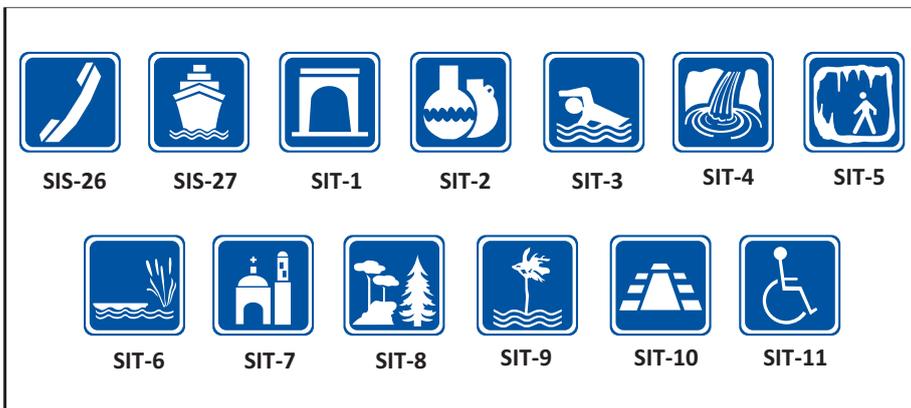
### C. SEÑALES INFORMATIVAS DE SERVICIOS Y TURÍSTICAS

*OBJETIVO.* Informar a los usuarios la existencia de un servicio o lugar de interés turístico o recreativo.

*FORMA.* Son de forma cuadrangular.

*COLOR.* Su fondo es azul mate, con símbolos, leyendas y filetes en color blanco, con excepción de la señal de “SERVICIO MÉDICO” que tiene una cruz de color rojo dentro de un recuadro blanco.

SEÑALES INFORMATIVAS DE SERVICIOS Y TURÍSTICAS				
				
SIS-1	SIS-2	SIS-3	SIS-4	SIS-5
				
SIS-6	SIS-7	SIS-8	SIS-9	SIS-10
				
SIS-11	SIS-12	SIS-13	SIS-14	SIS-15
				
SIS-16	SIS-17	SIS-18	SIS-19	SIS-20
				
SIS-21	SIS-22	SIS-23	SIS-24	SIS-25



## **SIGNIFICADO DE LAS SEÑALES INFORMATIVAS DE SERVICIOS Y TURÍSTICAS**

SIS-1 AEROPUERTO	SIS-25 TELEFÉRICO
SIS-2 ALBERGUE	SIS-26 TELÉFONO
SIS-3 ÁREA RECREATIVA	SIS-27 TRANSBORDADOR
SIS-4 AUXILIO TURÍSTICO	SIT-1 ACUEDUCTO
SIS-5 CAMPAMENTO	SIT-2 ARTESANÍAS
SIS-6 CHALANA	SIT-3 BALNEARIO
SIS-7 DEPÓSITO DE BASURA	SIT-4 CASCADA
SIS-8 ESTACIONAMIENTO	SIT-5 GRUTA
SIS-9 ESTACIONAMIENTO PARA CASAS RODANTES	SIT-6 LAGO O LAGUNA
SIS-10 ESTACIÓN DE FERROCARRILES	SIT-7 MONUMENTO COLONIAL
SIS-11 GASOLINERA	SIT-8 PARQUE NACIONAL
SIS-12 HELIPUERTO	SIT-9 PLAYA
SIS-13 HOTEL O MOTEL	SIT-10 ZONA ARQUEOLÓGICA
SIS-14 INFORMACIÓN	SIT-11 DISCAPACITADOS
SIS-15 METRO	
SIS-16 SERVICIO MECÁNICO	
SIS-17 HOSPITAL O SERVICIO MÉDICO	
SIS-18 MUELLE	
SIS-19 PARADA DE AUTOBÚS	
SIS-20 PARADA DE TRANVÍA	
SIS-21 PARADA DE TROLEBÚS	
SIS-22 RESTAURANT	
SIS-23 SANITARIOS	
SIS-24 TAXI	

### 3. SEÑALES ELECTROMECAÑICAS O SEMÁFOROS

Son señales emitidas por luz eléctrica que pasa a través de lentes de cristal, cuyos colores significan lo siguiente:



**A. VERDE:** Los conductores de vehículos que hayan estado detenidos por la luz roja, pueden iniciar la marcha después de ceder el paso a los peatones que se encuentren cruzando y que hayan iniciado el cruce protegidos por la luz roja; los que vayan en movimiento pueden seguir avanzando.



**B. AMARILLA:** Avisa a los conductores que la luz roja está próxima a encenderse; quienes estén ya muy próximos a la intersección pueden avanzar con precaución desalojando la intersección o cruce; los demás deben detenerse tras la zona de peatones pintada o imaginaria.



**C. ROJA:** Todos los conductores deberán detener sus vehículos ante esta señal, haciéndolo sin invadir la zona de peatones pintada o imaginaria y permanecer sin movimiento hasta que se encienda la luz verde.



**D. LUZ ROJA INTERMITENTE:** Significa lo mismo que una señal de ALTO, debiendo los conductores detener completamente la marcha de sus vehículos, cediendo el paso a peatones y vehículos que se desplacen protegidos por esta señal.



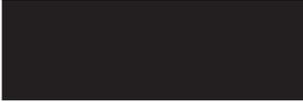
**E. LUZ AMARILLA INTERMITENTE:** Significa “PRECAUCIÓN”; los conductores deben reducir la velocidad de sus vehículos, avanzando con extremo cuidado.



**F. FLECHA VERDE JUNTO CON LUZ ROJA:** Indica que la circulación que voltea en el sentido de la flecha, puede hacerlo haciendo uso del carril reglamentario y extremando su precaución.

## 4. MARCAS EN EL PAVIMENTO

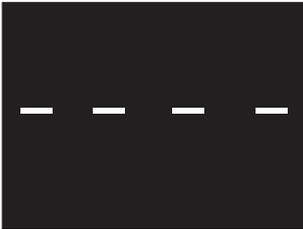
Además de las señales que ya se han presentado, existen marcas en el pavimento que sirven para canalizar y orientar la circulación de vehículos mediante líneas, figuras y leyendas cuyo significado es el siguiente:



**A. LÍNEA CENTRAL CONTINUA.** Indica división de carriles opuestos, y a la vez prohíbe la maniobra de sobrepasar. En todo el tramo donde existe esta línea, los conductores deben conservar su derecha sin pisar o cruzar esta línea, evitando rebasar, voltear o cualquier movimiento que requiera el uso del carril opuesto, debiendo esperar a que esta línea termine o aparezca en su carril una línea discontinua.



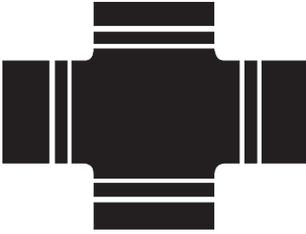
**B. LÍNEAS CONTINUAS A LA ORILLA DEL CAMINO.** Delimitan el espacio para circular, separando los carriles de circulación, del acotamiento.



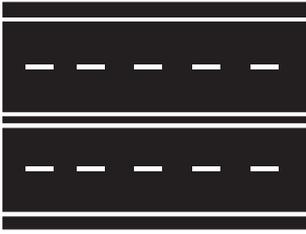
**C. LÍNEA CENTRAL DESCONTINUA.** Indica división de carriles; se permite sobrepasar si hay suficiente visibilidad y el carril opuesto se encuentra desocupado en un espacio suficiente que permita la maniobra con seguridad.



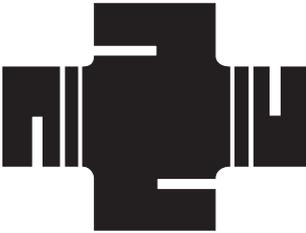
**D. UNA LÍNEA CENTRAL CONTINUA Y OTRA DESCONTINUA JUNTAS AL CENTRO.** Indica que se permite sobrepasar a la circulación que se mueve por el lado de la línea discontinua y lo prohíbe para el tránsito que circula por el lado de la línea continua.



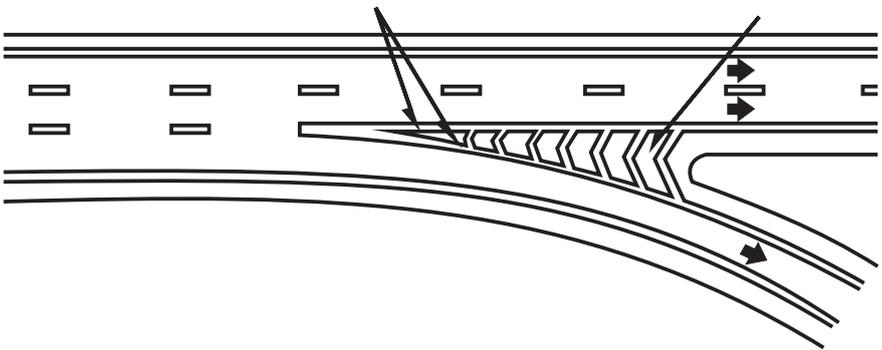
**E. ZONAS DE PEATONES.** Delimitan el espacio dentro del cual deben cruzar los peatones; los conductores de vehículos que tengan señal de ALTO o luz roja, deben detenerse sin invadir el área entre líneas.



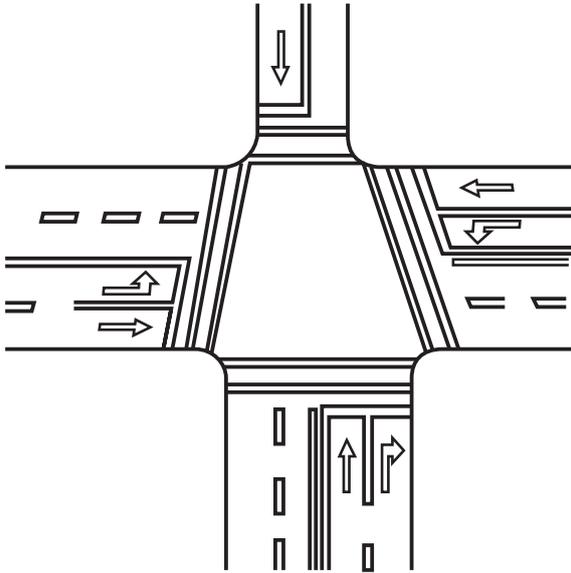
**F. DOS LÍNEAS CONTINUAS.** Indican el centro de la carretera cuando hay más de un carril de circulación para cada sentido; se prohíbe sobrepasar haciendo uso de carriles contrarios, debiendo hacerlo por los carriles contrarios, debiendo hacerlo por los carriles de la izquierda; se permite la vuelta a la izquierda a menos que haya señales que indiquen lo contrario.



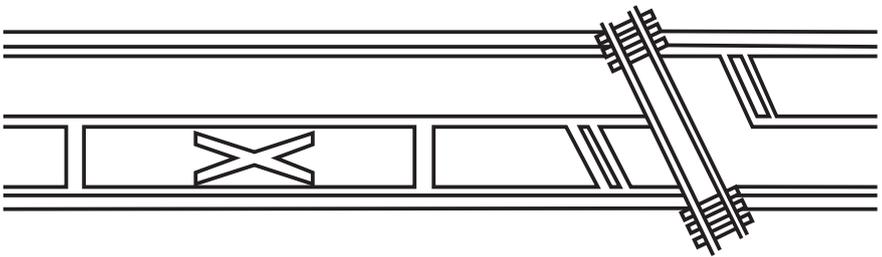
**G. LÍNEA PARA DETENERSE.** Se usan para indicar a los conductores el lugar donde deben detenerse ante una luz roja; esta línea no debe rebasarse.



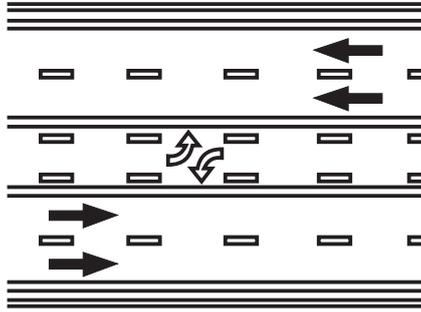
**H. ZONAS O ÁREAS NEUTRALES.** Son líneas diagonales entre línea(s) continuas que sirven para separar carriles; está prohibido circular sobre ellas y también estacionarse.



**I. FLECHAS.** Indican la circulación asignada al carril donde se encuentran; estando prohibido usar el carril señalando para un movimiento diferente al indicado.



**J. MARCAS DE APROXIMACIÓN A VÍAS DE FERROCARRIL.** Indican que se está usted aproximando a un cruce de ferrocarril, por lo que debe reducir la velocidad y prepararse para detenerse antes de cruzar las vías.



**K. CARRIL EXCLUSIVO PARA VUELTA IZQUIERDA.** Este carril se encuentra al centro de una avenida de doble circulación y está delimitado por dos líneas amarillas continuas en el exterior y junto a estas en el interior, dos líneas discontinuas amarillas. Este carril es sólo para dar vuelta a la izquierda, ya sea para entrar a otra calle o avenida o bien, para entrar a estacionamiento. Está prohibido rebasar o circular sobre este carril si no se va a voltear.

## 5. SONORAS

Son aquellas señales que mediante el silbato hacen los Oficiales de Tránsito para dirigir la circulación y son como sigue:

- A. UN TOQUE CORTO: Significa ALTO
- B. DOS TOQUES CORTOS: Significa SIGA
- C. TRES TOQUES CORTOS: Significa ACELERE LA MARCHA

Son también señales Sonoras:

Las sirenas de las ambulancias y demás vehículos de emergencia. Los timbres utilizados en algunos cruces de vías de ferrocarril.

Con respecto a las sirenas, es conveniente saber que se debe ceder el paso a todo vehículo de emergencia, que hace sonar su sirena en combinación con luces rojas.



# FACTORES QUE INTERVIENEN EN LOS ACCIDENTES DE TRÁNSITO

Antes de iniciar el análisis de cada accidente en particular, es conveniente ver todos los factores que pueden influir en un accidente; estos son los siguientes:

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 1. PERSONA     | 6. CIRCULACIÓN |
| 2. VEHÍCULO    | 7. VISIBILIDAD |
| 3. CAMINO      | 8. CARGA       |
| 4. ILUMINACIÓN | 9. DISTANCIA   |
| 5. CLIMA       | 10. TIEMPO     |

## **1. PERSONA**

Puede participar como conductor, como peatón o como pasajero, siendo en todos los casos el factor más determinante, al menos como conductor, ya que es el único que puede adaptarse a los demás factores y tomar decisiones.

Es conveniente que los conductores conozcan las situaciones que directamente o indirectamente influyen en su actitud en la conducción de vehículos, siendo estos los siguientes:

- A. ASPECTOS FÍSICOS**
- B. ASPECTOS EMOCIONALES**
- C. ASPECTOS DE RAZONAMIENTO**

**A. ASPECTOS FÍSICOS:** El excesivo cansancio físico, la somnolencia, la debilidad, las reacciones a algunos medicamentos, problemas de visión y sobre todo los efectos del alcohol y las drogas, pueden evitar que usted tenga un absoluto control de su vehículo. Todos los reglamentos y las leyes de tránsito exigen que el conductor esté en el completo uso de sus facultades para operar un vehículo; por lo tanto evite manejar cuando sus aptitudes físicas normales se encuentren alteradas.

**B. ASPECTOS EMOCIONALES:** La ira, la preocupación, el temor, el exceso de confianza, la depresión, la impaciencia, o el nerviosismo, alteran su conducta al manejar; evite manejar cuando estas emociones se encuentren en un nivel en el que no les sea posible controlarlas.

**C. ASPECTOS DE RAZONAMIENTO:** Algunos conductores o peatones tienen falsos conceptos respecto a algunas situaciones relacionadas con el tránsito; por ejemplo, hay quien piensa que el alcohol no afecta las facultades de juicio, movimiento y discernimiento, ante lo cual están completamente equivocados; también hay quienes piensan que un vehículo se puede parar en forma inmediata y en corta distancia ante cualquier circunstancia, lo cual también es falso.

## 2. VEHÍCULO

Este es el segundo factor en un accidente de tránsito; la mayoría de las ciudades principales tiene normas que regulan el registro y la circulación de todos los vehículos. A continuación señalaremos los dispositivos con los que debe contar todo vehículo:

**A. FRENOS DE SERVICIO:** Estos deben de permitir la reducción de velocidad o detención del vehículo de una manera segura y eficientemente, actuando el sistema de manera uniforme en todas las llantas del vehículo.

**B. FRENO DE ESTACIONAMIENTO:** Estos deben evitar el movimiento del vehículo cuando esté estacionado en una pendiente, debiendo su funcionamiento ser independiente del freno del servicio; se exceptúan de tener este dispositivo las bicicletas, motocicletas y triciclos.

**C. SISTEMA DE DIRECCIÓN:** Debe permitir la fácil operación del vehículo para mantenerlo sin dificultad en línea recta en pavimento a nivel y efectuar las vueltas sin que exista dureza excesiva o demasiado juego en el sistema.

**D. LLANTAS:** Tanto las que están montadas como la de refacción, deben tener en toda la superficie de contacto con el pavimento dibujo suficiente que permita el agarre normal entre las llantas y el camino; ninguna parte de las llantas debe tener roturas, bolas o deformaciones que hagan peligroso el rodamiento.

**E. LUCES DE CIRCULACIÓN:** Deben ser de acuerdo con las especificaciones de fabricación del vehículo de que se trate, debiendo iluminar la luz corta un área no menor a 30 metros y la luz larga una distancia no menor a 100 metros; las luces posteriores deben ser visibles desde 300 metros. El sistema de luces delanteras debe tener un dispositivo que permita al conductor el cambio de luces, debiendo tener el panel de instrumentos del vehículo una señal que anuncie al conductor cuando estén encendidas las luces altas. Las luces de circulación deben encenderse desde 30 minutos antes de la puesta del sol, hasta 30 minutos después de su salida.

**F. LUCES DE ESTACIONAMIENTO:** comúnmente llamados “cuartos”; deben ser visibles desde 300 metros y se utilizan cuando el vehículo sea estacionado en un lugar de iluminación nula o escasa.

**G. LUCES INTERMITENTES DE EMERGENCIA:** Su uso es restringido solamente para cuando el vehículo tiene que ser estacionado de emergencia por falla mecánica u otra contingencia.

**H. LUCES DIRECCIONALES:** Sirven para anunciar las vueltas y cambios de carril.

**I. LUCES DE FRENADO:** Deben ser visibles desde 300 metros y encenderse en forma automática cuando el conductor aplique freno, para avisar al conductor del vehículo de atrás las reducciones de velocidad o detención.

**J. SISTEMA DE ESCAPE.** Debe controlar eficientemente la emisión de humos, gases y ruidos.

**K. ESPEJOS RETROVISORES.** Deben facilitar al conductor detectar la presencia de vehículos que se aproximen desde atrás en su carril y en los carriles laterales contiguos.

**L. CRISTAL PARABRISAS.** Debe ser de perfecta transparencia y sin roturas y estar libre de cualquier objeto que limite o dificulte la visibilidad del conductor.

**M. LIMPIA PARABRISAS.** Deben activarse de tal forma que, limpiando la superficie del cristal parabrisas no dificulten la visibilidad del conductor.

**N. CINTURONES DE SEGURIDAD.** Son exigidos solamente en los vehículos en cuya fabricación fueron incluidos. Su uso en conductores y pasajeros es altamente recomendable, ya que evitan que el conductor o los pasajeros sean lanzados hacia adelante en caso de una frenada brusca o accidente.

**Ñ. CLAXON.** Debe usarse solo en casos de emergencia para evitar accidentes.

Existen otros dispositivos que deben traer los vehículos, los cuales no se mencionan aquí, ya que solamente se han señalado los que integran los puntos de seguridad.

### **3. EL CAMINO**

Para los efectos del tránsito, se denomina camino a toda calle, avenida, carretera, camino vecinal o espacio diseñado para la circulación de vehículos.

Este factor también es bastante importante, y se requiere que los usuarios se adapten a las condiciones del mismo, respetando todas las señales, marcas y sistemas de canalización y control de tránsito.

### **4. LA ILUMINACIÓN**

Es incomparable la iluminación natural del sol, con la iluminación que pueden ofrecer las luces del vehículo y las del camino cualquiera que sea su tipo; es por eso conveniente que la conducción nocturna se haga extremando precauciones. Al tratar el factor visibilidad, comentaremos en forma más amplia la conducción nocturna.

### **5. EL CLIMA**

Este es el factor que más influye en forma cambiante sobre los otros factores, haciendo en ocasiones difícil y peligrosa la conducción, como cuando hay niebla, nieve, lluvia, vientos borrascosos, tormentas, etc. El frío extremo provoca retardo en algunas reacciones; también el calor excesivo provoca fatiga prematura, calentamiento excesivo del camino y del vehículo y de las llantas del mismo; algunos pavimentos de asfalto se ablandan influyendo en el control del vehículo.

## 6. LA CIRCULACIÓN

Es indudable que el considerable aumento de vehículos ha propiciado que en las grandes ciudades y en algunas carreteras haya grandes congestiones sobre todo a las horas pico; estos congestiones provocan en los conductores emociones de ira, frustración e impaciencia; lo cual como ya se dijo altera sus habilidades para conducir con seguridad.

Para evitar lo anterior es conveniente planear hasta donde sea posible los viajes o traslados, procurando buscar alternativas para reducir o evitar los congestiones; algunas de estas alternativas pudieran ser: cambios de ruta; esto es, buscando calles o avenidas diferentes que a pesar de que pudieran no ser preferentes, a determinadas horas le ofrezcan mayor fluidez; también un cambio en el horario pudiera ser positivo al evitar las llamadas horas pico.

## 7. LA VISIBILIDAD

La amplitud y profundidad del campo de visión es un factor determinante para la segura conducción; para lograr esta, es indispensable conocer lo siguiente:

**A. PUNTOS Y MOMENTOS CRÍTICOS DE LA CONDUCCIÓN.** Se considera que todo lugar o momento en que la visibilidad del conductor se reduce u obstruye de tal forma que no pueda ver más allá de 120 metros, es un punto o momento crítico. Las curvas, los vados, los túneles, pasos a desnivel, las pendientes ascendentes o descendentes son puntos críticos cuando hay niebla, lluvia, nieve o cuando el conductor desvía su vista hacia los lados en un momento crítico; son también momentos críticos la salida y la puesta del sol, ya que durante ellas, los rayos del sol están casi paralelas al pavimento e inciden casi directamente o se refleja en el pavimento hacia los ojos del conductor.

Para evitar accidentes en estos puntos o momentos críticos, es necesario ajustar la velocidad de tal forma que usted pueda frenar completamente y de forma segura dentro del espacio que tiene como campo de visión; ejemplo: si usted tiene un campo de visión de 100 metros, debe circular a una velocidad que le permita frenar en 90 metros o menos; para lo anterior es necesario tomar en cuenta tipo y peso bruto del vehículo, tipo y estado del pavimento, el clima y además conocer las 3 etapas que tiene el proceso de detención o frenado que son:

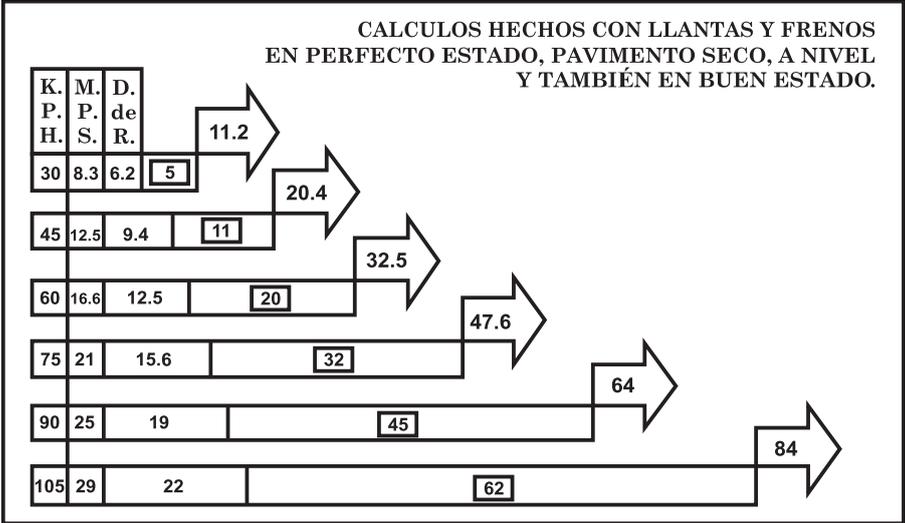
- a. PERCEPCIÓN
- b. REACCIÓN
- c. FRENADO

a. PERCEPCIÓN: Es el espacio de tiempo y distancia que recorre un vehículo mientras su conductor percibe o detecta un peligro; este tiempo varía dependiendo si el conductor tiene o no enfocada su atención hacia donde el peligro se presenta; ejemplo: un conductor pretende iniciar la marcha desde un carril de estacionamiento e incorporarse al carril de circulación; para hacer esto, tiene que voltear y/o hacer uso del espejo lateral izquierdo en este caso, si en ese momento que no tiene su vista hacia el frente, se le atraviesa un peatón por delante del vehículo y el conductor inicia la marcha sin ver hacia adelante, es seguro que atropellaría al peatón; en este caso, la distancia de percepción se inicia cuando el conductor, inicia la marcha y termina cuando golpea al peatón, no teniendo tiempo de frenar. Se considera que si el conductor se encuentra alerta y con su visión hacia donde se presenta el peligro, el tiempo de percepción puede eliminarse; de otra forma, si el conductor desvía su visión o atención, este tiempo de reacción puede ser un mínimo de ¾ de segundo; durante este tiempo, un vehículo que circula a 60 km/h, recorre 12.48 metros.

b. REACCIÓN: Tiempo o distancia de reacción es lo que tarda y recorre un vehículo mientras su conductor cambia su pie del acelerador al freno; este tiempo es también de ¾ de segundo en promedio de tal forma que si la velocidad del vehículo es de 60 KPH, la distancia recorrida sería igual a 12.48 metros.

c. FRENADO: Es la distancia que recorre un vehículo desde el momento en que las llantas dejan de girar por la acción de los frenos, hasta que el vehículo se detiene totalmente. En pavimento seco, a nivel y en buen estado, un automóvil que circule a 60 KPH, se detendría aproximadamente en 20 metros.

Por tanto, si un automóvil circula a 60 KPH, recorre en el proceso de detención 44.96 metros, sí existe tiempo de percepción, ya que las distancias se sumarían como sigue:



GRÁFICA DE VELOCIDAD, DISTANCIAS DE REACCIÓN Y DISTANCIAS DE FRENADO

La primer columna vertical (K.P.H.) señala los kilómetros por hora, la segunda columna vertical (M.P.S.) marca los metros por segundo, la tercer columna (D. de R.) indica distancia de reacción en un tiempo de  $\frac{3}{4}$  de segundo; algunas cifras se redondearon al entero más próximo; los números encerrados en rectángulos marcan la distancia de frenado; los números encerrados en flechas marcan la distancia total de frenado.

Nótese que para una velocidad de 60 KPH, se recorren 32.5 metros de distancia de detención o parada, la cual está formada por 12.5 metros de distancia de reacción más 20 metros de distancia de frenado. En la gráfica no se incluyen tiempos ni distancias de percepción, por lo que los cálculos aquí presentados son para un conductor con su atención enfocada totalmente hacia donde se presenta el peligro o estímulo que le hace tomar la decisión de frenar. Si se tomara un tiempo de percepción de  $\frac{3}{4}$  de segundo, la distancia de parada o detención aumentaría hasta 45 metros para una velocidad de 60 KPH, y hasta 106 metros para una velocidad de 105 KPH.

## **B. LA CONDUCCIÓN NOCTURNA**

Indudablemente que la noche es un prolongado momento crítico para la conducción, ya que se reduce considerablemente la visibilidad. Por ello es estrictamente indispensable reducir la velocidad respetando un límite máximo de 90 KPH, que es la velocidad más segura durante la noche, ya que las luces largas del vehículo iluminan solamente 100 metros y el proceso de detención a esta velocidad se lleva aproximadamente 90 metros, sumando las distancias de percepción, reacción y frenado. Es por lo anterior que en los Estados Unidos, la velocidad máxima por la noche es de 55 millas, que es igual a 88 KPH.

Además de reducir la velocidad, es conveniente saber también el uso de las luces; evite el uso de las luces altas cuando un vehículo que circule en dirección opuesta a la suya se encuentra a 500 metros o menos; de la misma forma, evite que la luz alta encandile al conductor de adelante, por lo que usted debe llevar luz baja cuando circula a menos de 150 metros atrás de otro vehículo.

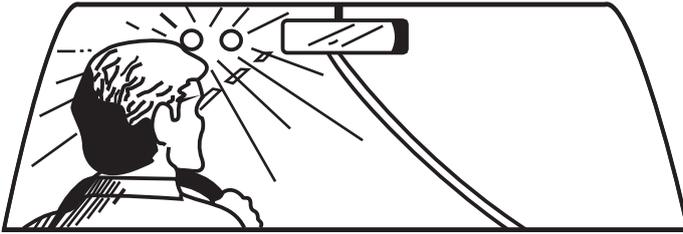


*BAJE LAS LUCES CUANDO SE ENCUENTRE CON OTRO VEHÍCULO*



### *HÁGALO TAMBIÉN AL SEGUIR OTRO VEHÍCULO*

Cuando alguien le niegue el cambio de luces al venir de frente, evite mirar las luces largas de frente, desvíe su vista a la derecha y guíese por la orilla derecha del camino.

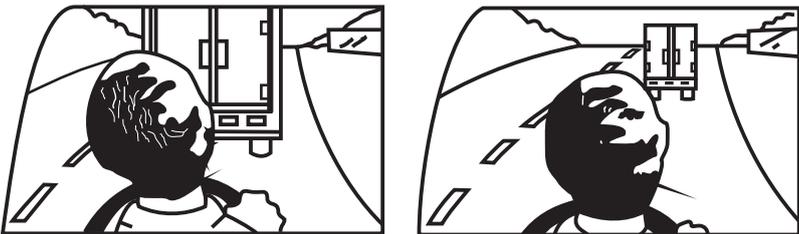


Si usted desvía la vista a la derecha, reduce el encandilamiento, pudiendo guiarse por la orilla del camino.

Evite también el uso de las luces altas cuando haya niebla, ya que la luz se reflejaría hacia usted, encandilándolo.

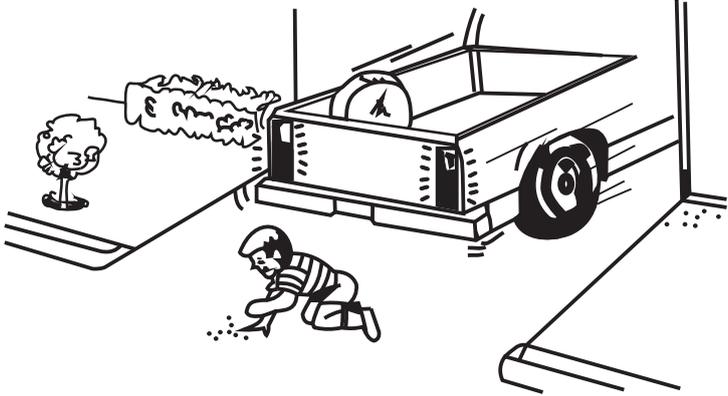
## **C. OTROS FACTORES QUE AFECTAN LA VISIBILIDAD**

a. **SIGUIENDO VEHÍCULOS DE CARGA:** Cuando usted conduce atrás de un vehículo de carga o pasajeros, su visibilidad hacia adelante se reduce aún cuando lleve la distancia adecuada, por lo tanto aumente esta distancia, sobrepáselo o, en cualquier otra forma, evite la disminución de su campo de visión.



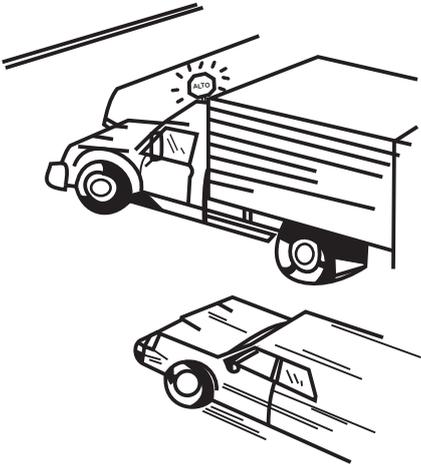
*EL SEGUIR GRANDES VEHÍCULOS LE REDUCE EL CAMPO DE VISIÓN*

b. LA ALTURA DEL VEHÍCULO: Es conveniente que al iniciar la marcha de su vehículo se cerciore de que no haya niños jugando en derredor y debajo; muchos atropellos graves han ocurrido al encontrarse menores cerca de vehículos estacionados, sobre todo en áreas residenciales.



*ALGUNAS VECES PUEDE HABER NIÑOS BAJO EL VEHÍCULO*

c. VEHÍCULO MAL ESTACIONADO: Ocasionalmente se encontrará usted con vehículos que al estacionarse obstruyen una señal de ALTO; lo que provoca que usted no tenga visibilidad de esta señal y crea que tiene preferencia entrando al cruce sin detenerse con el riesgo de tener un accidente.



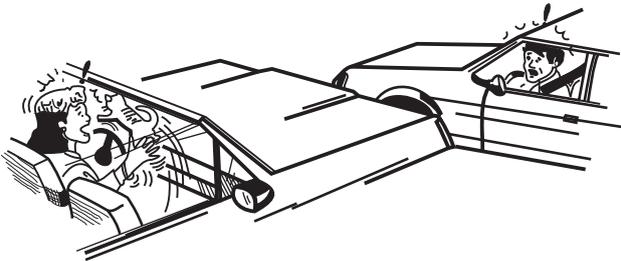
*UNA SEÑAL PUEDE ESTAR OBSTRUIDA POR UN VEHÍCULO*

## 8. LA CARGA

La carga del vehículo es factor determinante en la conducción por lo que es bien importante tener en cuenta que hay cargas que por naturaleza influyen en el movimiento del vehículo, tal como lo hace el ganado mayor que es transportado y que al frenar o virar el vehículo, su peso y la inercia provocan que se proyecten hacia adelante o hacia los lados, provocando descontrol del vehículo, para lo cual su conductor debe de estar preparado. El transporte de líquidos en carros tanque sin dispositivos especiales provoca que estos también se muevan por inercia, provocando también descontrol.

Todo tipo de carga debe de ir bien sujeta al vehículo, o bien tapada o humedecida de forma que evite su caída, desprendimiento o dispersión, para no causar problemas a los demás usuarios. También se debe evitar que la carga se arrastre sobre el camino u obstruya las luces de frenado o circulación o que impida la visibilidad de las placas del vehículo.

Evite llevar en el interior del comportamiento de pasajeros objetos o animales sueltos que le puedan ocasionar un problema al frenar o variar.



*EL LLEVAR ANIMALES SUELTOS PUEDE SER PELIGROSO*

Evite también llevar entre sus brazos y el volante a niños, animales o cosas.



*ES SUMAMENTE PELIGROSO CARGAR A SU NIÑO Y CONDUCIR AL MISMO TIEMPO, POR LO TANTO, ¡EVÍTELO!*

## 9. LA DISTANCIA

Es también sumamente importante tomar en cuenta este factor, sobre todo al realizar viajes largos que requieran descansos prolongados intermedios para evitar que la fatiga o la somnolencia se conviertan en un fatal accidente; planee con tiempo sus viajes acoplado los horarios de partida de acuerdo a la distancia en donde tenga que pernoctar. Cuando usted viaja grandes distancias y no está acostumbrado a ello es más posible que se canse antes que un conductor acostumbrado a grandes distancias; de acuerdo a lo que le indique su cuerpo mediante señales de fatiga, incomodidad o somnolencia, descance lo necesario.

## 10. EL TIEMPO

Hay muchas personas que para recorrer una distancia determinada no se dan el tiempo adecuado previendo imprevistos, lo cual origina que al presentarse cualquier eventualidad (accidente de otros vehículos, desviaciones, fallas en el vehículo, etc.) ya no cuenten con el tiempo suficiente para llegar a su destino y tratan de reponer este aumentando la velocidad, lo cual implica un alto riesgo para sí mismo y para los demás. Es pues, conveniente darse siempre un margen de tiempo de aproximadamente 15% más de lo que en forma normal le toma llegar a su destino, tomando en cuenta todas las circunstancias.

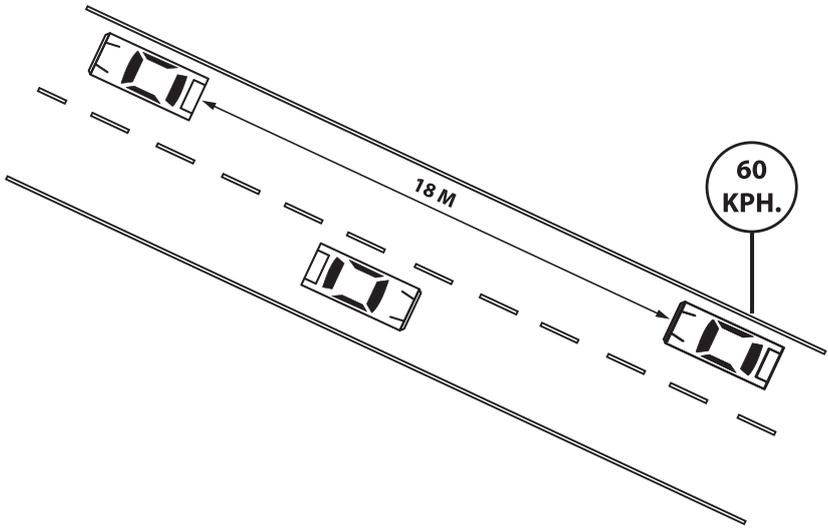
# ACCIDENTES

## 1. EL ACCIDENTE POR ALCANCE

El accidente por alcance ocurre cuando un vehículo circula delante de otro en un mismo carril y el de adelante es golpeado en la parte posterior por la parte frontal del vehículo de atrás; este es el más frecuente de los accidentes en la mayoría de las ciudades; para evitarlo, es necesario conocer las siguientes:

### TÉCNICAS PARA EVITAR EL ACCIDENTE POR ALCANCE

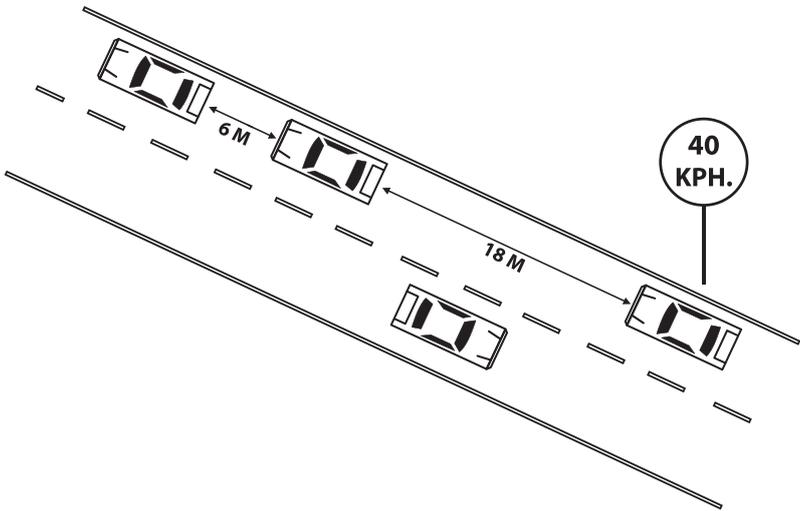
**A. GUARDE DISTANCIA.** Esta distancia debe ser de 3m por cada 10 K/H. Al circular a 60 K/H la distancia será igual a 18m. Esta distancia es para pavimento seco, vehículo en buen estado, y condiciones óptimas en general.



*GUARDE SU DISTANCIA DE 3 METROS POR CADA 10 KPH DE VELOCIDAD*

**B. GUARDE UNA MAYOR DISTANCIA EN SITUACIONES ADVERSAS.** Cuando existan circunstancias que hagan difícil o riesgosa la conducción de su vehículo, tales como pavimento liso, mojado o resbaloso, lluvia, nieve, hielo o grava suelta en el camino, la distancia antes mencionada se debe aumentar de acuerdo a las circunstancias.

**C. COMPENSE SU DISTANCIA POR ERRORES AJENOS.** Cuando se presente la necesidad de circular en hilera de más de dos vehículos, habrá ocasiones en las que el vehículo que va delante de usted no guarda la distancia debida con respecto al vehículo que va delante de él; en este caso es necesario compensar su distancia de tal forma que lo que al vehículo de adelante de usted le falte a usted le sobre. Ejemplo: si la velocidad de todos los vehículos es de 40 KPH, la distancia debe ser de 12 metros entre cada vehículo. Supongamos que usted lleva sus 12 metros, pero el vehículo que le antecede lleva solamente 6, de tal forma que le faltan 6 metros; esto representa para usted un alto riesgo ya que es seguro que si el vehículo que va adelante del que a usted le antecede frenará de repente; este vehículo será alcanzado y seguramente usted también alcanzaría al vehículo de adelante por la reducción de la distancia de frenado que a usted le ocasionaría el primer alcance. Por lo tanto, es necesario que usted aumente su distancia en este caso debe ser de 18 metros.

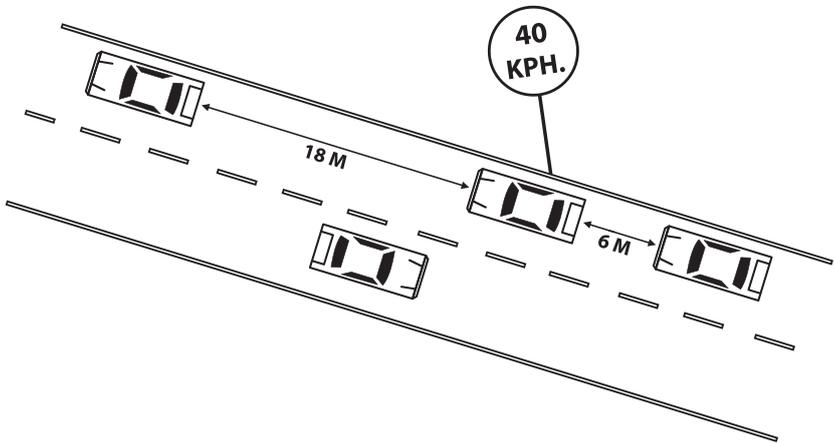


*COMPENSE SU DISTANCIA*

**D. ANTICIPE SUS REACCIONES.** Esté siempre alerta a toda circunstancia que pueda obligar al conductor del vehículo de adelante a frenar en forma normal o intempestivamente; un peatón que cruza sin precaución, un semáforo que cambia a rojo, un vehículo que se atraviesa, etc.; cuando usted se anticipa a frenar, evita todo riesgo de accidentes.

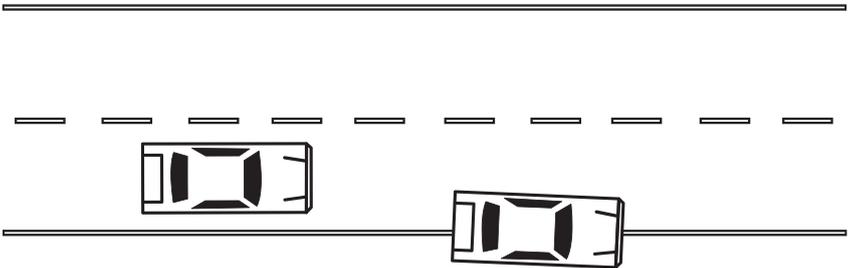
**E. FRENE GRADUALMENTE PARA EVITAR SER GOLPEADO POR EL VEHÍCULO DE ATRÁS.** Es importante que usted evite también ser golpeado por el vehículo que le precede; siempre que sea posible, frene gradualmente y verifique que sus luces de parada estén en buen funcionamiento, para que avise al conductor que le sigue. Las frenadas bruscas son sólo para casos de emergencia.

**F. COMPENSE SU DISTANCIA TAMBIÉN AL IR ADELANTE.** Cuando va adelante de otro vehículo, usted no puede hacer nada para controlar la distancia que hay entre su vehículo y el de atrás, de tal forma que si el vehículo que le precede va demasiado cerca de usted sin guardar la distancia adecuada, lo único que puede hacer usted es aumentar la distancia entre usted y el vehículo que va adelante de tal forma que la distancia que falte al conductor del vehículo de atrás, a usted le sobre; ejemplo: si la velocidad de los vehículos es de 40 KPH, la distancia entre cada vehículo debe ser de 12 metros; si el conductor de atrás tiene solo 6 metros, usted debe tener 18 metros entre usted y el vehículo que va adelante para compensar.



*COMPENSE SU DISTANCIA TAMBIÉN AL IR ADELANTE*

**G. AYUDE AL CONDUCTOR DE ATRÁS A QUE LO REBASE.** Es siempre bastante incómodo y tensionante llevar al vehículo de atrás demasiado cerca aun cuando se compense la distancia; en la primera oportunidad que tenga invítelo y ayúdelo a que lo rebase, aun aunque tenga que hacerse a su extrema derecha; de no ser posible el rebase, reduzca la velocidad y continúe compensando distancias.



*AYUDE AL CONDUCTOR DE ATRÁS A QUE LO REBASE*

## **2. LOS ACCIDENTES EN CRUCEROS O INTERSECCIONES**

Los accidentes que ocurren en los cruces o intersecciones, por lo general suceden porque un conductor no respetó el derecho de paso o preferencia de otro vehículo.

Existen varias formas de determinar la preferencia de una calle sobre otra, y estas son mediante:

- A. SEÑALES HUMANAS
- B. SEMÁFOROS
- C. SEÑALES GRÁFICAS DE ALTO
- D. SEÑALES GRÁFICAS DE CEDA EL PASO
- E. NORMAS

En la sección de señales y dispositivos se vio lo referente al control del tránsito mediante ellas, veremos ahora técnicas preventivas y normas.

### **TÉCNICAS PARA EVITAR ACCIDENTES EN LOS CRUCEROS**

#### **A. DONDE HAYA SEÑAL GRÁFICA DE ALTO, HAGA LO SIGUIENTE:**

- a. Deténgase completamente antes de la zona de peatones; cuando no hay líneas que delimiten esta zona, tome como base el alineamiento de casas o edificios y de no existir éstos, la línea de propiedad; ceda el paso a los peatones que hayan iniciado el cruce.
- b. Avance hasta el límite de banqueta o hasta donde le sea posible observar completamente la circulación de la calle a cruzar sin interferir el libre movimiento de los vehículos que por ella circulen.
- c. Cruce solamente hasta que pueda hacerlo con seguridad, dejando despejado el cruce.
- d. Donde haya señal gráfica de ALTO para cada una de las calles, ceda el paso a un vehículo después de hacer alto.

## **B. DONDE HAYA SEÑAL GRÁFICA DE CEDA EL PASO HAGA LO SIGUIENTE:**

- a. Observe bien el movimiento de vehículos de la calle preferencial, deténgase solamente si es necesario por haber peatones cruzando o vehículos próximos que impidan el seguro acceso o cruce.
- b. Cruce o entre a la intersección sin tener que detenerse dentro de la intersección o carriles de incorporación.

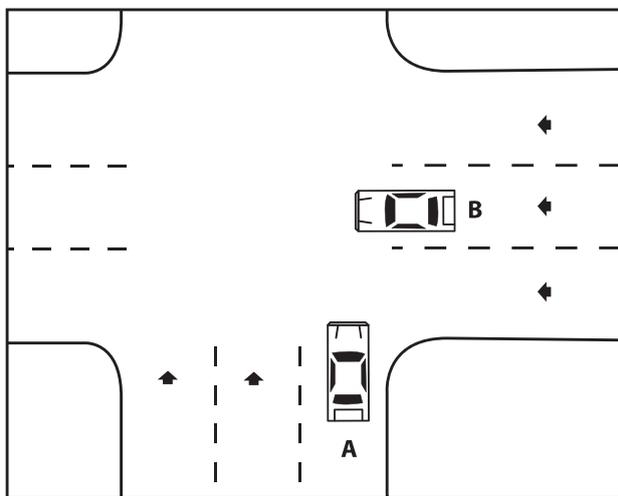
## **C. DONDE HAYA UN SEMÁFORO FUNCIONANDO, HAGA LO SIGUIENTE SI TIENE LUZ VERDE:**

- a. Ya sea que inicie la marcha o vaya en movimiento, vea que haya espacio suficiente delante de la intersección, de tal forma que no tenga que detenerse en medio del cruce.
- b. Antes de entrar al cruce, verifique que los demás vehículos se hayan detenido; nunca parta del supuesto de que el vehículo que se aproxima y tiene luz roja vaya a detenerse; cuando la calle a cruzar sea de doble circulación, vea primero a la izquierda y luego a la derecha; cuando la calle a cruzar sea de un sólo tránsito, voltee hacia el lado de donde venga la circulación.
- c. Si tiene que cruzar una vía de ferrocarril, observe que no haya tren aproximándose; no olvide que el tren siempre tiene preferencia y que un accidente sería de fatales consecuencias.
- d. Ceda el paso a los vehículos de emergencia que hagan uso de sirenas y faros. Recuerde que estos vehículos tienen preferencia de paso.
- e. Si la luz verde es una flecha, avance solamente en el sentido que la misma le indica.

## **D. CUANDO NO HAYA SEÑALES DE ALTO, CEDA EL PASO, SEMÁFOROS FUNCIONANDO O AGENTES DIRIGIENDO LA CIRCULACIÓN, HAGA LO SIGUIENTE:**

- a. Si existe duda acerca de la preferencia es mejor detenerse antes de cruzar.
- b. Donde haya cruces de calles preferentes y no exista lo anterior, tienen preferencia las calles que corren de Norte a Sur y viceversa; por tanto respeta esta preferencia.

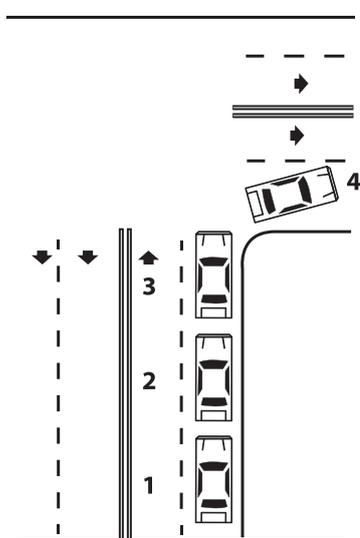
c. En algunas otras ciudades la preferencia es diferente, ya sea que tengan derecho de paso las que corren de Oriente a Poniente y viceversa, o que tengan derecho de paso el vehículo que se aproxima sobre la derecha.



*EN OTRAS CIUDADES, LA PREFERENCIA ES DIFERENTE, EN EL CASO QUE PRESENTA LA ILUSTRACIÓN, EL VEHÍCULO "A" DEBE CEDER EL PASO AL VEHÍCULO "B".*

## FORMA DE EFECTUAR LAS VUELTAS

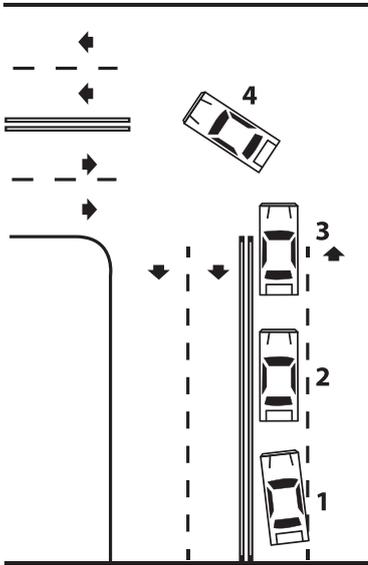
Otra forma de evitar accidentes en los cruceos es efectuando adecuadamente todas las maniobras para voltear, haciéndolo como se indica a continuación:



### A. VUELTA A LA DERECHA

1. Aproximadamente 30 metros antes de la esquina, tome el carril de la derecha, haga la señal correspondiente y reduzca la velocidad.
2. Manténgase en ese carril y esté alerta sobre la preferencia del cruceo y de vehículos que pudieran voltear desde el segundo carril en forma indebida.
3. Observe si hay espacio adelante del cruceo para entrar y vea también si hay peatones cruzando.
4. Efectúe la vuelta, entrando por la derecha de la calle a la que entra si ésta es doble circulación; si es de un solo tránsito, puede entrar en cualquiera de los carriles.

**B. VUELTA A LA IZQUIERDA DE CALLE DE DOBLE CIRCULACIÓN A OTRA IGUAL.**



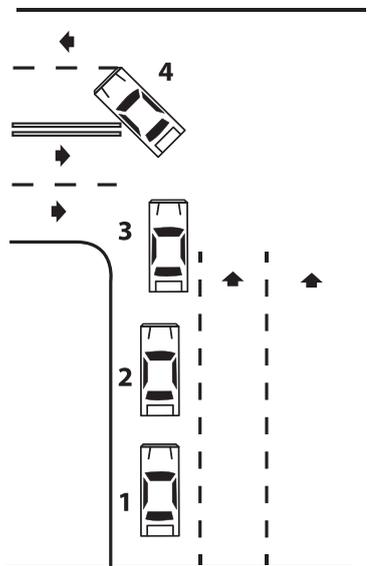
1. Unos 30 metros antes de la esquina, tome el carril izquierdo más próximo al centro de la calle, haciendo la señal correspondiente.

2. Reduzca la velocidad y observe la preferencia según sea el caso y cuídese de los vehículos que indebidamente traten de voltear en carril indebido.

3. Antes de voltear y entrar al cruce, vea primero a la izquierda y luego a la derecha aunque tenga preferencia, permaneciendo a la derecha del centro de la calle; antes de efectuar la vuelta, ceda el paso a la circulación contraria.

4. Después de todo lo anterior, entre sobre la derecha de la calle a ocupar; pudiendo entrar en cualquiera de los carriles si hay más de uno.

**C. VUELTA A LA IZQUIERDA DE CALLE DE UNA CIRCULACIÓN A CALLE DE DOBLE CIRCULACIÓN.**

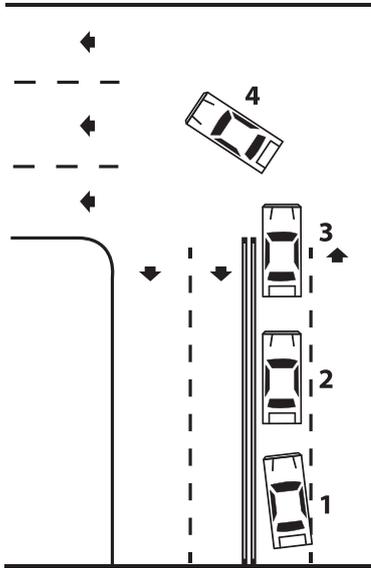


1. Unos 30 metros antes de la esquina, tome el carril de la izquierda, haga la señal correspondiente y reduzca la velocidad.

2. Manténgase en ese carril y esté alerta sobre la preferencia del cruce y de vehículos que pudieran voltear desde el segundo carril en forma indebida.

3. Observe si hay espacio adelante del cruce para entrar y vea también si hay peatones cruzando.

4. Después de todo lo anterior, entre sobre la derecha de la calle a ocupar, pudiendo hacerlo en cualquiera de los carriles si hay más de uno.



**D. VUELTA A LA IZQUIERDA DE CALLE DE DOBLE CIRCULACIÓN A OTRA DE UNA CIRCULACIÓN.**

1. Unos 30 metros antes de la esquina, tome el carril izquierdo más próximo al centro de la calle, haciendo la señal correspondiente.
2. Reduzca la velocidad y observe la preferencia según sea el caso y cuídese de los vehículos que indebidamente traten de voltear en carril indebido.
3. Antes de voltear, vea a la derecha aunque tenga preferencia, permaneciendo a la derecha del centro de la calle; antes de efectuar la vuelta, ceda el paso a la circulación contraria.
4. Después de todo lo anterior, haga la vuelta, pudiendo entrar en cualquiera de los carriles si hay más de uno.

**E. OTROS PROCEDIMIENTOS AL VOLTEAR.** Conviene recordar que siempre que se da vuelta, además de todo lo anterior hay que hacer lo siguiente:

1. Ceder el paso a los peatones al dar vuelta.
2. Donde haya más de un carril para iniciar la vuelta, generalmente existen flechas indicadoras en el pavimento; es necesario extremar precauciones y no hacer cambios de carril al voltear.
3. Donde haya canalización de carriles, efectuar la vuelta de acuerdo al diseño.
4. Donde haya semáforos especiales para dar vuelta; efectuar ésta solamente con la luz o flecha apropiada.

**F. PRECAUCIÓN EN LOS CRUCES DE FERROCARRILES.** Los cruces donde hay vías de ferrocarril representan un peligro especial. Deténgase siempre antes de cruzar las vías y observe que no se aproxime ningún vehículo, recordando que hay vehículos más pequeños que el ferrocarril que con frecuencia hacen uso de las vías, tales como arzones, grúas, etc., y también tienen el derecho de paso por circular sobre rieles; además, tenga especial atención donde haya semáforo para el cruce de calles; ya que el hecho que usted tenga luz verde para cruzar la calle, en ocasiones hace que se pueda olvidar el ferrocarril.

### 3. EL ACCIDENTE LATERAL O DE COSTADO

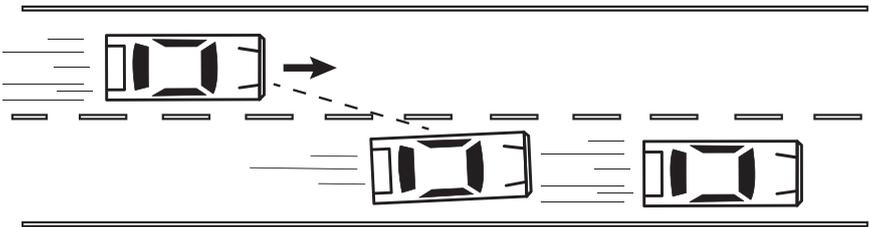
Este accidente sucede cuando uno o ambos de los vehículos participantes es golpeado en un costado, pudiendo ocurrir al:

- A. SOBREPASAR
- B. SER SOBREPASADO
- C. VOLTEAR EN CARRIL INDEBIDO
- D. CAMBIAR DE CARRIL SIN PRECAUCIÓN
- E. INVADIR CARRIL CONTRARIO

#### A. TÉCNICAS PARA EVITAR ACCIDENTES AL SOBREPASAR

a. EN CALLES O CARRETERAS CON DOS CARRILES DE CIRCULACIÓN, UNO PARA CADA SENTIDO, SOBREPASE SOLO POR EL LADO IZQUIERDO. Es una norma internacional la que prohíbe sobrepasar por la derecha aún cuando exista acotamiento, ya que este se usa solamente para paradas de emergencia.

b. ANTES DE SOBREPASAR VEA ADELANTE Y ATRÁS. Es necesario que tanto atrás como delante de usted haya suficiente espacio para efectuar una maniobra segura; muchos accidentes ocurren cuando un conductor se olvida de checar el espacio hacia atrás de su vehículo y procede a sobrepasar cuando estaba a punto de ser sobrepasado.



*ANTES DE SOBREPASAR, VEA HACIA ATRÁS: ALGUIEN PUEDE ESTARLO REBASANDO*

c. ANUNCIE LA MANIOBRA. Usando luces direccionales o con la mano, avise oportunamente a quién le precede.

d. RESPETE LOS LÍMITES DE VELOCIDAD. Nunca rebase a un vehículo que circula a la velocidad máxima permitida.

e. AVISE AL CONDUCTOR DEL VEHÍCULO DE ADELANTE. Con el claxon durante el día y un cambio de luces por la noche, anuncie su maniobra al conductor del vehículo que le antecede.

f. REBASE SOLO UN VEHÍCULO A LA VEZ. El rebasar hileras de vehículos es sumamente peligroso.

g. ANTES DE VOLVER AL CARRIL DE LA DERECHA, HAGA LA SEÑAL CORRESPONDIENTE. El vehículo que le precedía, ahora está atrás de usted; delante de él; ponga su direccional y cerciórese que el vehículo de atrás se encuentra a suficiente distancia para efectuar el reingreso a la derecha; como guía, espere hasta ver en su espejo retrovisor totalmente reflejado el frente del vehículo rebasado.

## **B. TÉCNICAS PARA EVITAR ACCIDENTES AL SER SOBREPASADO**

a. REDUZCA LA VELOCIDAD. Esto hará más fácil la maniobra para quien lo rebasa, brindando más seguridad para ambos.

b. EN TRÁNSITO CONGESTIONADO, DEJE SUFICIENTE ESPACIO ENTRE USTED Y EL VEHÍCULO DE ADELANTE. Esto hará que quién pretenda rebasarlo pueda hacerlo con comodidad y seguridad al no tener que rebasar varios vehículos a la vez.

c. ADÁPTESE A LAS CIRCUNSTANCIAS. Si el vehículo que intenta rebasarlo se ve en peligro de chocar de frente con otro y persiste en la maniobra, reduzca la velocidad y salgase lo más que pueda a la derecha para ayudarlo en la maniobra; si por el contrario, su conductor se desiste de la maniobra, aumente la velocidad para darle oportunidad a que se coloque atrás de usted.

d. ESTE SIEMPRE ALERTA CON LOS CAMBIOS BRUSCOS DE CARRIL. Algunos conductores que lo rebasan, le invadirán intempestivamente su carril al volver a la derecha, usted siempre evitará un accidente si está preparado y reduce la velocidad antes de que esto suceda.

e. CONDUZCA SIEMPRE ACORDE A LOS LÍMITES DE VELOCIDAD. El circular demasiado despacio de acuerdo a la velocidad permitida provoca que todos lo tengan que estar rebasando; ajuste su velocidad a los límites permitidos.

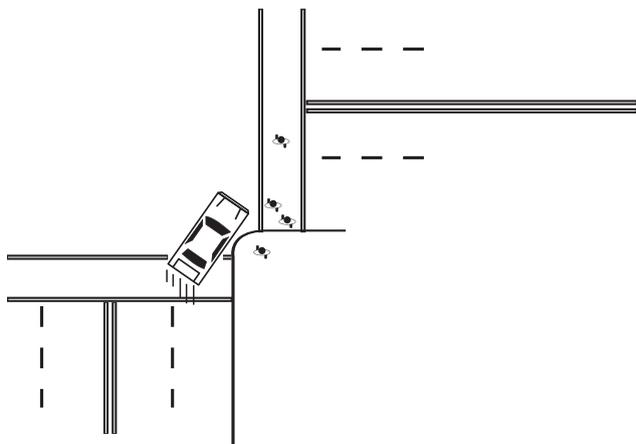
f. CUANDO HAYA MÁS DE UN CARRIL PARA UN MISMO SENTIDO, USE EL CARRIL IZQUIERDO SÓLO PARA VOLTEAR O REBASAR. De esta manera usted cooperará a que haya una circulación más fluida, cómoda y segura.

## C. TÉCNICAS PARA EVITAR ACCIDENTES EN LAS VUELTAS

Con suficiente anticipación tome el carril correspondiente.

Anuncie su maniobra anticipadamente con las luces direccionales o con la mano.

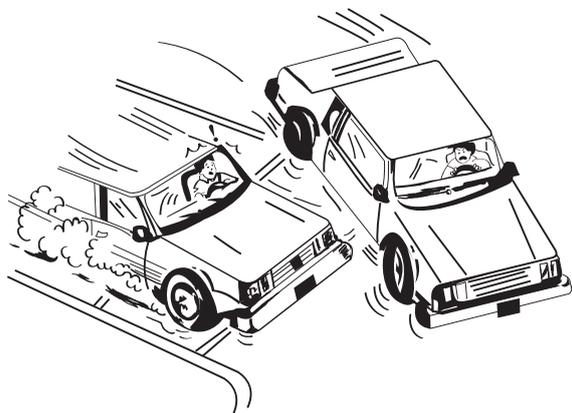
Al voltear, ceda el paso a los peatones.



*CEDA EL PASO A LOS PEATONES QUE SE ENCUENTRAN CRUZANDO*

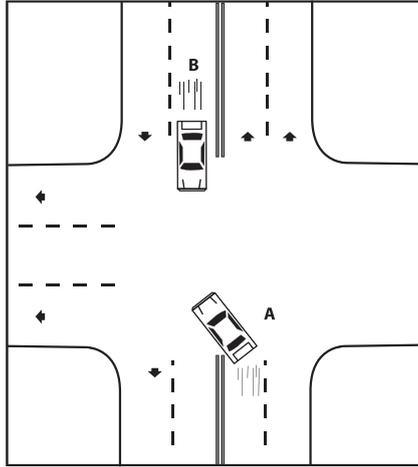
Cuando la calle hacia donde volteas es de doble circulación, entre siempre por el lado derecho.

Cuídese de los vehículos que voltean en carril indebido.



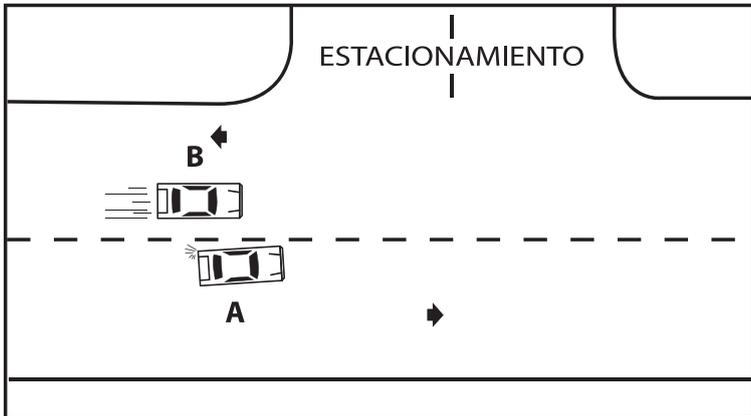
**UN “CERRÓN” INESPERADO DE ALGUIEN QUE VOLTEA EN CARRIL INDEBIDO PUEDE OCASIONAR UN ACCIDENTE, ¡ESTE SIEMPRE ALERTA!**

Antes de dar vuelta a la izquierda en calles de doble circulación, ceda el paso a la circulación que se aproxima en sentido contrario al suyo.



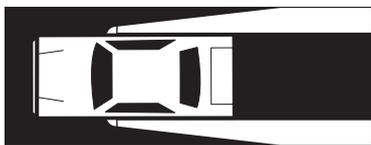
*EL VEHÍCULO "A" DEBE CEDER EL PASO AL VEHÍCULO "B"*

Si usted va a dar vuelta a la izquierda en calle o carretera de doble circulación para entrar a una cochera, estacionamiento o cualquier lugar que no sea calle, además de ceder el paso a la circulación contraria, debe ceder el paso a quien lo vaya rebasando.

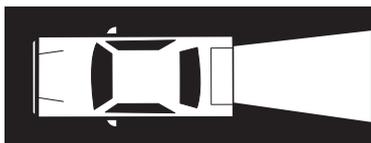


*EL VEHÍCULO "A" DEBE CEDER EL PASO AL VEHÍCULO "B" QUE VA REBASANDO*

## D. TÉCNICAS PARA EVITAR ACCIDENTES AL CAMBIAR DE CARRIL, TENGA SIEMPRE BIEN ALINEADOS LOS ESPEJOS RETROVISORES.

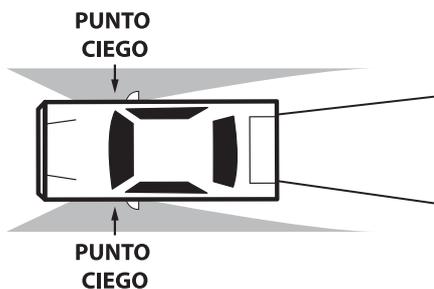


Los espejos laterales le deben dar una visión según lo marca el espacio en blanco.



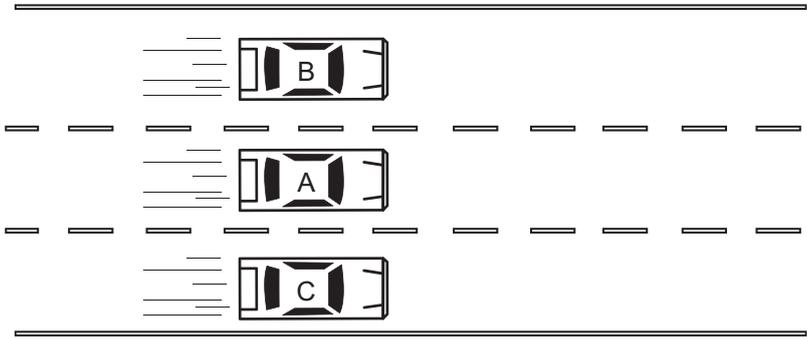
El espejo interior le debe dar una visión como lo marca el espacio en blanco.

## ESTE SIEMPRE CONSCIENTE DE LOS PUNTOS CIEGOS DE SU CAMPO DE VISIÓN

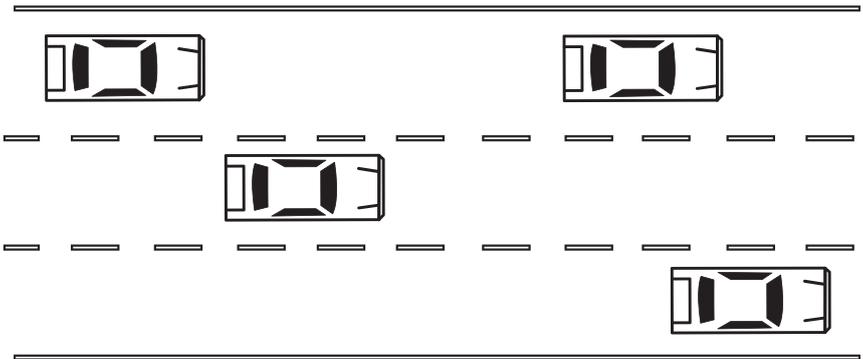


Los puntos ciegos de su campo de visión son todos los espacios que usted no alcanza a cubrir con la vista al frente o con los espejos retrovisores. Es necesario apoyarse para aumentar el campo de visión volteando a ver hacia donde se pretenda cambiar de carril para cualquier maniobra.

EVITE CONDUCIR EMPALMADO CON OTROS VEHÍCULOS. Cuando usted conduce teniendo vehículos a cada lado en los carriles continuos, reduce su campo de acción.



El vehículo "A", al ir empalmado horizontalmente con los vehículos "B" y "C" está corriendo un alto riesgo, ya que el menor descuido de su conductor o de los conductores de otros vehículos al cambiar de carril provocará un accidente difícil de evitar.



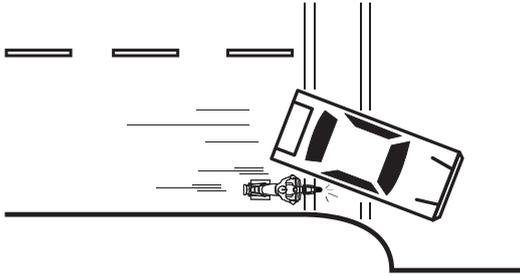
Procure conducir como aquí se indica, dejando espacio a cada lado de su vehículo.

### **E. ANTES DE CAMBIAR DE CARRIL, HAGA LO SIGUIENTE:**

- Cerciórese de que hay suficiente espacio adelante y atrás.
- Haga la señal reglamentaria.
- Si el carril hacia donde pretende el cambio está ocupado, ceda el paso a los vehículos que circulan por él.

## 4. ACCIDENTES LATERALES CON VEHÍCULOS MENORES

Entre los accidentes laterales están también los accidentes que ocurren entre un auto o vehículo mayor con una motocicleta o bicicleta; éstos generalmente ocurren cuando se empalman dos vehículos en un mismo carril, sobretodo antes de voltear.



*REVISE QUE NO HAYA UNA MOTOCICLETA O BICICLETA EMPALMADA EN SU CARRIL*

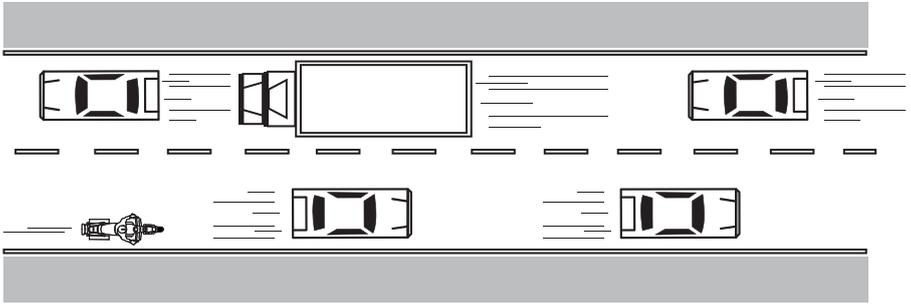
## 5. EL ACCIDENTE DE FRENTE

Este es el más grave y peligroso de todos los accidentes, especialmente cuando ocurre a altas velocidades, ya sea que las fuerzas generadas por el movimiento y peso de los vehículos se multiplican, provocando en conductores y ocupantes lesiones graves que a veces son mortales y también daños materiales cuantiosos.

Hay una causa principal que origina este accidente, la cual es: **INVASIÓN DE CARRIL CONTRARIO.**

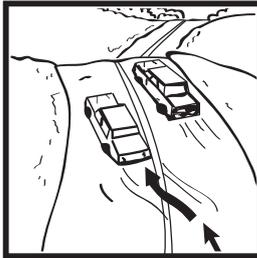
### TÉCNICAS PARA EVITAR ACCIDENTES DE FRENTE

**A. CONSERVE SU DERECHA.** En calles o carreteras de doble circulación y un solo carril para cada sentido, se debe circular por la mitad derecha del camino; a menos que haya señales que indiquen lo contrario, se puede hacer uso del carril de circulación contraria para sobrepasar o dar vuelta a la izquierda o para retornar, pero en todos los casos se debe ceder el paso a todos los vehículos que se aproximen por el carril de tránsito opuesto.

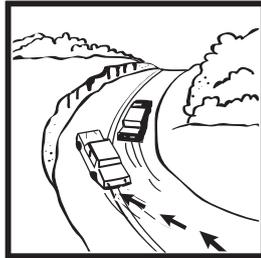


*CIRCULE SIEMPRE POR SU EXTREMA DERECHA*

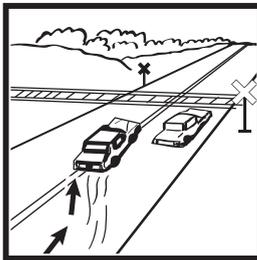
**B. RESPETE LAS NORMAS DE NO REBASAR.** Tanto en la ciudad como en carretera, se prohíbe sobrepasar en cruces, curvas, puentes, vados, lomas, pasos a desnivel, vías de ferrocarril, zonas escolares o de peatones, etc.



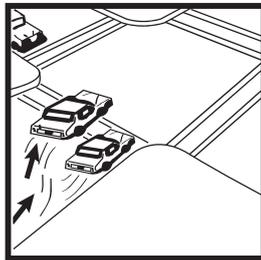
PENDIENTE



CURVA



VÍAS DE  
FERROCARRIL



CRUCEROS

*NO SOBREPASE EN ESTOS LUGARES*

**C. TOME EL VOLANTE CON AMBAS MANOS.** Esto es muy necesario sobre todo cuando se conduce a alta velocidad, ya que cualquier bache, piedra, desnivel inadecuado de la superficie, defectos de la carretera o una distracción leve puede hacerlo perder el control provocando que salga de la carretera o invada el carril contrario. Cuando por cualquier circunstancia, la llanta delantera derecha de su vehículo salga de la carretera, haga lo siguiente:

1. Reduzca la velocidad. Esto debe hacerse soltando el acelerador y frenando muy levemente de ser necesario; una frenada brusca haría más difícil y peligrosa la situación.

2. Saque también de la carretera o camino la llanta trasera derecha. Esto hará que su vehículo se nivele, lo cual unido a la reducción de velocidad, le permitirá un mejor control de la dirección.

3. Suba nuevamente a la carretera. Esto debe hacerse de una manera que no sea brusca, para evitar un nuevo descontrol que pudiera causar la invasión del carril contrario y tener un accidente de frente.

**D. EVITE FRENAR EN CASO DE UNA PONCHADURA O VOLADURA DE LLANTA.** Cuando esto le suceda, el frenar sería desastroso ya que la llanta dañada actuaría como un pivote sobre el cual girara el vehículo; por lo tanto ¡EVITE FRENAR! Tome firmemente el volante con ambas manos, suelte el acelerador y salga de la carretera despacio y con absoluto control; una vez que ya ha sido controlada la dirección, se puede frenar con cuidado.

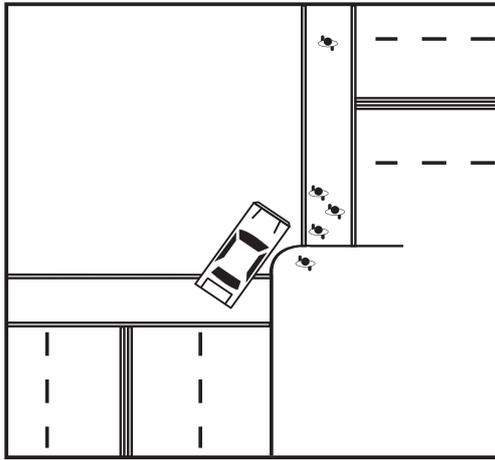
## **6. EL ACCIDENTE POR ATROPELLO**

Indudablemente que uno de los accidentes en los que siempre resultan fatales consecuencias es el atropello, ya que el peatón siempre resulta con lesiones en algunos casos graves, incapacitantes o mortales; los niños y los ancianos, son las personas más propensas a sufrir este accidente.

### **TÉCNICAS PARA EVITAR UN ATROPELLO**

**A. RESPETE LAS ZONAS ESCOLARES.** La velocidad máxima permitida en las zonas escolares es de 30 KPH y es aplicable esta restricción durante las horas de entrada y de salida de los centros educativos; es conveniente saber que la zona escolar no es únicamente la calle frente a la escuela, ya que muchas veces los escolares tienen que cruzar calles o avenidas algunas veces alejadas del edificio escolar.

**B. AL VOLTEAR, CEDA EL PASO A LOS PEATONES.** Siempre que usted efectúe una vuelta, ceda el paso a los peatones que se encuentren cruzando.

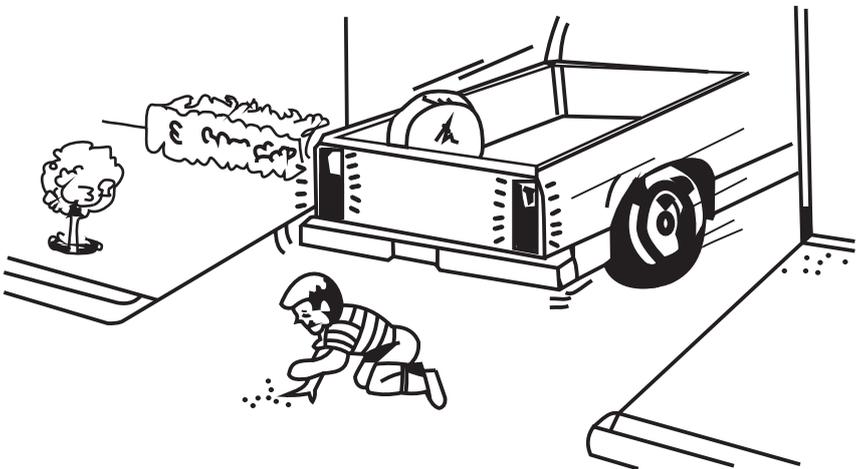


*CEDA EL PASO A LOS PEATONES AL VOLTEAR*

**C. OBSERVE LOS PEATONES QUE SALEN ENTRE VEHÍCULOS ESTACIONADOS.** Muchos atropellos ocurren con peatones que salen de entre vehículos estacionados, es conveniente ver entre y abajo de los vehículos para estar prevenido.

**D. EN ZONAS RESIDENCIALES O DE ALTA POBLACIÓN INFANTIL, REVISE ALREDEDOR Y DEBAJO DEL VEHÍCULO ANTES DE INICIAR LA MARCHA.**

Son frecuentes los accidentes que ocurren al iniciar la marcha sin revisar antes si no hay peligro, esto ocurre la mayoría de las veces en zonas donde hay alta población infantil; procure verificar antes de moverse y así evitará un doloroso y lamentable accidente.



*AL SALIR DE LA COCHERA PUEDE HABER UN NIÑO ADELANTE O ATRÁS DEL VEHÍCULO*

**E. CEDA EL PASO A LOS PEATONES QUE SE ENCUENTREN CRUZANDO O HAYAN INICIADO EL CRUCE.** Es frecuente que al iniciar la marcha después de hacer alto, haya peatones cruzando o empezando el cruce y el conductor se olvida de la preferencia de paso que en este caso tienen los peatones; muchos atropellos han ocurrido en donde la falta de cortesía de un conductor ha provocado que un peatón se quede en el centro de la calle y sea arrollado por otro vehículo.

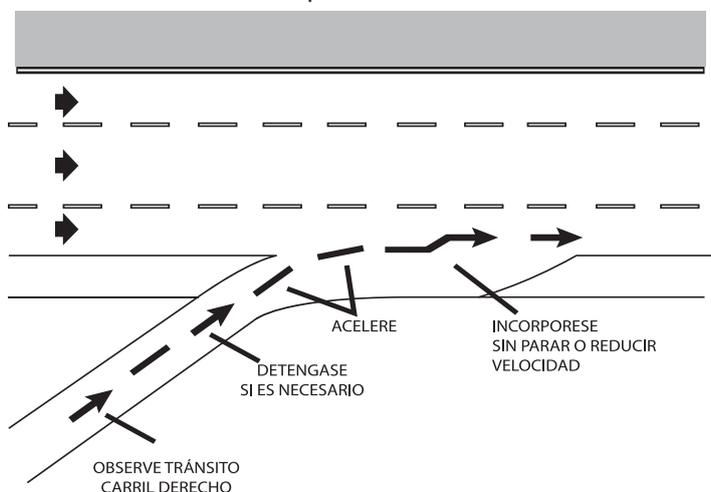
**F. REDUZCA LA VELOCIDAD O DETÉNGASE ANTE AGLOMERACIONES DE PEATONES.** Hay ocasiones especiales que provocan aglomeraciones (accidentes, incendios, centros de espectáculos, manifestaciones, desfiles, peregrinaciones, etc.), las que presentan alto riesgo de atropello por exceso de confianza con el que se comporta el peatón al sentirse inconscientemente protegido por la multitud.

**G. TENGA ESPECIALES ATENCIONES PARA CON LOS ANCIANOS, LOS INVIDENTES O DESVALIDOS.** Recuerde que todos ellos tienen dificultad para hacer uso de la vía pública.

## 7. CIRCULANDO EN AUTOPISTA

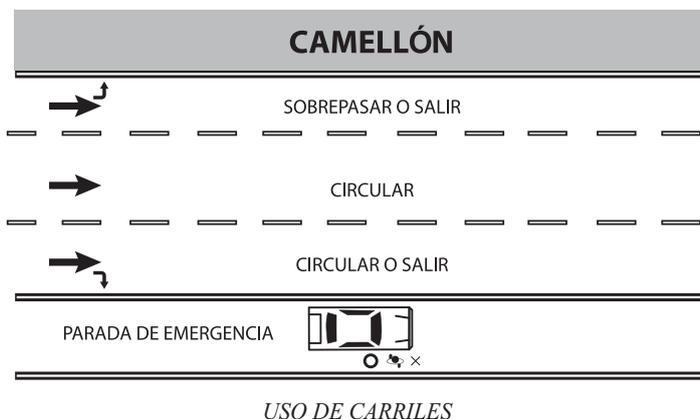
El circular en autopista requiere de técnicas específicas para incorporarse, circular y salir, lo cual se hace como sigue:

**A. INCORPORACIÓN.** Desde el inicio del carril de acceso, observe la corriente de vehículos circulando sobre la derecha en la autopista, o sea por el carril por donde usted va a entrar en la autopista. Si es necesario pararse, hágalo unos 15 metros antes del límite derecho de la autopista para que esta distancia le sirva para tomar velocidad cuando pueda entrar.

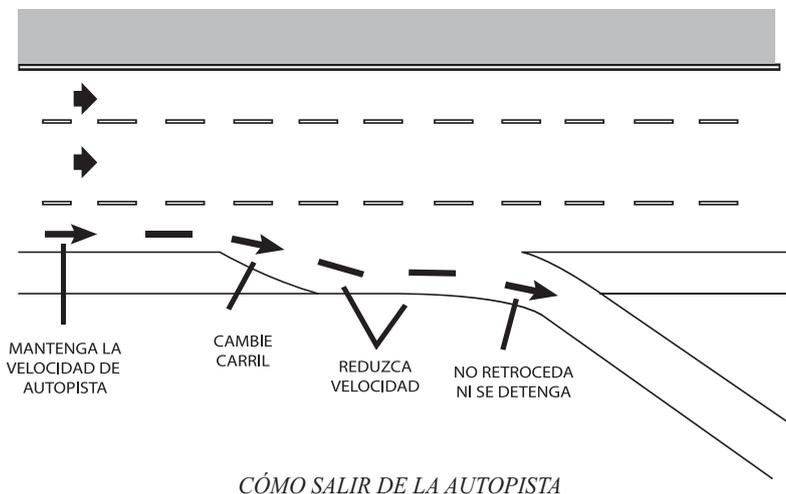


### *CÓMO ENTRAR A LA AUTOPISTA*

**B. CIRCULACIÓN.** Use el carril adecuado; el carril o carriles centrales son para circular; el carril de la izquierda es para sobrepasar o salir a la izquierda y el carril de la derecha es para salir de la autopista, ya sea para entrar a calle o carril secundario o para cambiar de autopista. El acotamiento es solo para detenerse por falla mecánica o emergencias.



**C. SALIDA.** En el carril de la derecha mantenga la velocidad de autopista, tome el carril de desaceleración o salida y ya sobre él, reduzca la velocidad si va a tomar una calle secundaria, no se detenga o retroceda en este carril.



Planee con tiempo su itinerario, para evitar que entre o salga antes o después de lo requerido para evitar pérdida de tiempo y molestias.

## **8. EL ACCIDENTE POR ESTRELLAMIENTO, SALIDA DEL CAMINO O VOLCADURA**

El accidente por estrellamiento es el que ocurre cuando un vehículo en movimiento se impacta con un objeto fijo, el cual puede ser otro vehículo, un poste, árbol, edificio, etc.; el accidente por salida del camino, y la volcadura se explican por sí solos.

Estos accidentes ocurren la mayoría de las veces por pérdida consciente o inconsciente del control del vehículo; se puede perder conscientemente el control del vehículo al evadir bruscamente un peligro (un vehículo que se viene encima, un peatón que se atraviesa intempestivamente, un bache, etc.). Se pierde inconscientemente el control del vehículo cuando por causas ajenas y/o ignoradas por el conductor, el vehículo realiza un cambio inesperado de movimiento (derrape, giro, etc.).

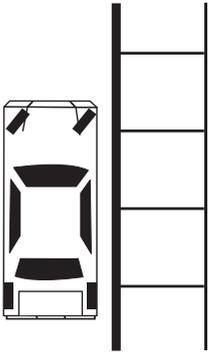
### **TÉCNICAS PARA EVITAR ESTOS ACCIDENTES**

**A. EN VIAJES LARGOS, DESCANCE CUANDO MENOS CADA 3 HORAS, Y NO MANEJE MÁS DE 10 HORAS CADA DÍA.** Sobre todo si usted no está acostumbrado a hacer largos recorridos; planee con tiempo sus viajes de tal forma que llegue a un lugar donde pernoctar antes de que el sueño lo empiece a dominar haciendo difícil y peligrosa la conducción.

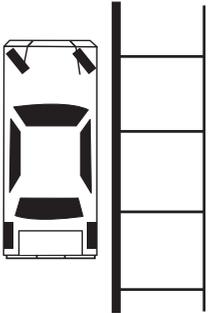
**B. REVISE CON FRECUENCIA LA PRESIÓN DE LAS LLANTAS.** Las llantas con exceso de aire, derrapan más fácilmente ya que tienen menor agarre con el pavimento; las llantas con falta de aire se sobrecalientan más fácilmente y hacen más duras las maniobras con el volante.

**C. REDUZCA LA VELOCIDAD EN CONDICIONES ADVERSAS DEL CAMINO.** cuando el pavimento esté mojado, demasiado liso o en mal estado, existen más posibilidades de este tipo de accidentes; la grava suelta también provoca agarre insuficiente entre llantas y pavimento. Recuerde que la niebla, lluvia o nieve, dificultan la visibilidad.

**D. AL ESTACIONARSE EN PENDIENTES AYUDESE CON LAS LLANTAS DELANTERAS.** Algunos estrellamientos y salidas del camino ocurren cuando un vehículo estacionado en pendientes se pone en movimiento por no haber sido debidamente bloqueado; este bloqueo se hace como sigue:



a. PENDIENTE DESCENDIENTE. Voltee las llantas delanteras hacia la banqueta.



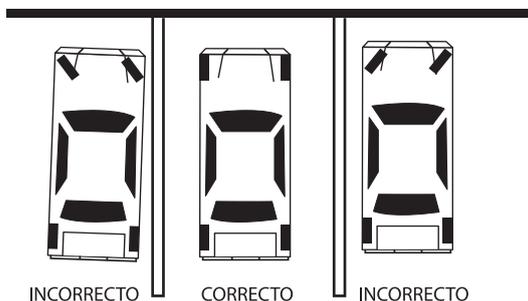
b. PENDIENTE ASCENDENTE. Voltee las llantas delanteras hacia el lado contrario de la banqueta.



c. PENDIENTE ASCENDENTE SIN BANQUETA. Voltee las llantas delanteras hacia la derecha.

**E. AL BAJAR PENDIENTES PRONUNCIADAS USE FRENO DE MOTOR.** El frenar con motor es una maniobra en la cual se selecciona una velocidad más baja en la palanca de velocidades del vehículo lo cual se puede hacer en transmisiones automáticas o estándar, debiendo combinarse el freno de motor con los frenos de servicio del vehículo.

a. AL ESTACIONARSE EN BATERÍA, DEJE LAS LLANTAS DELANTERAS RECTAS Y UN ESPACIO ENTRE VEHÍCULOS DE 60 cm COMO MÍNIMO.

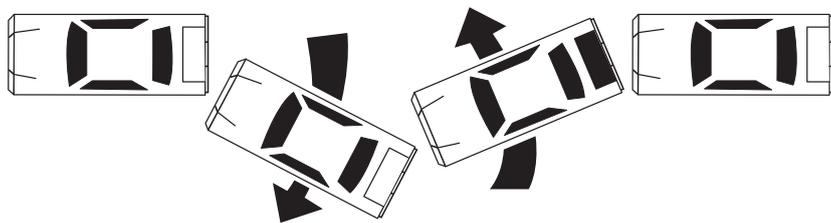


*EN ESTA ILUSTRACIÓN, LOS VEHÍCULOS DE LAS ORILLAS FUERON DEJADOS CON SUS LLANTAS DELANTERAS VOLTEADAS DE TAL FORMA QUE AL SALIR DE REVERSA PUEDEN ESTRELLARSE CON EL VEHÍCULO DEL CENTRO.*

## **AL DERRAPAR EL VEHÍCULO, HAGA LO SIGUIENTE:**

**A. EVITE FRENAR.** Si el derrape se originó al aplicar los frenos, al dejar de frenar es posible que se elimine el derrape.

**B. AFLOJE EL ACELERADOR.** El derrape puede terminar al hacer esto, sobre todo si fue originado por una acelerada brusca.



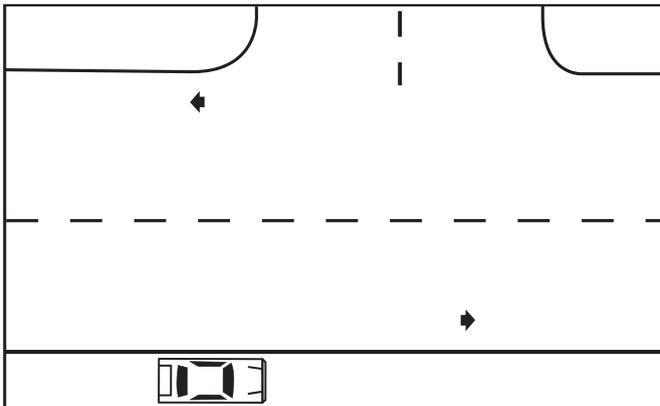
Voltee las llantas delanteras en la dirección en que está derrapando la parte trasera del vehículo, o sea, gire el volante al lado izquierdo si el derrape es hacia la izquierda, y a la derecha si es a la derecha, repita este procedimiento hasta controlar el vehículo.

**C. EN PARADAS DE EMERGENCIA EN CARRETERA, PROTÉJASE CON SEÑALES.** Cuando su vehículo sufra algún desperfecto o en cualquier circunstancia en que no sea posible continuar la marcha, estacione su vehículo fuera de los carriles de circulación y en un lugar donde sea visible desde donde se aproximen vehículos cuyos conductores lo puedan ver fácilmente, además coloque las señales siguientes:

a. DE DÍA. Dos banderolas o reflejantes de color rojo, colocados hacia cada lado de donde se aproximen vehículos. El tamaño de las banderolas debe ser de 50 y 50 cms. como mínimo, y los reflejantes deben ser claramente visibles desde 150 metros; debiendo colocarse a 20 y 50 metros del vehículo.

b. DE NOCHE. En lugar de banderolas colocar reflejantes y/o mechones a la misma distancia.

**D.** EN CARRETERAS O ZONAS DE ALTA VELOCIDAD, EVITE DETENERSE SOBRE CARRILES DE CIRCULACIÓN. Sobre todo en carreteras con solo un carril de circulación para cada sentido, nunca se pare para realizar vueltas, salga de la carretera y desde afuera, espere la oportunidad para hacer la maniobra con seguridad.



*NUNCA SE PARE SOBRE LA CARRETERA PARA REALIZAR VUELTAS*

## 9. LA CONDUCCIÓN DE MOTOCICLETAS

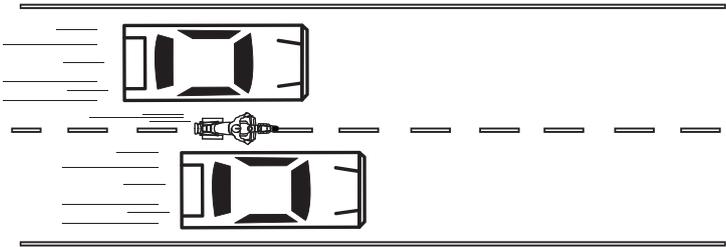
El conducir motocicletas requiere habilidades especiales y técnicas apropiadas que no se utilizan en la conducción de automóviles; es indispensable balancear y equilibrar el movimiento del vehículo con la gravedad y el peso del vehículo. Todo motociclista debe considerar que su vehículo no tiene la protección externa que le brinda un auto; por lo que una leve caída pudiera ocasionarle lesiones. Por ello es necesario el uso de casco y lentes protectores.

# RECOMENDACIONES ESPECIALES PARA MOTOCICLETAS

**A. EL CONDUCTOR Y/O PASAJERO DEBEN IR SENTADOS EN ASIENTOS APROPIADOS.** En la motocicleta se permite transportar un pasajero si se tiene asiento apropiado para el mismo; debiendo el conductor ir debidamente sentado en su asiento sin compartir éste o correrse hacia adelante para ceder el asiento al pasajero. El pasajero debe ir sentado atrás del conductor, **NUNCA** adelante. La edad mínima del pasajero es de 8 años. No se permite que el pasajero vaya sentado de lado.

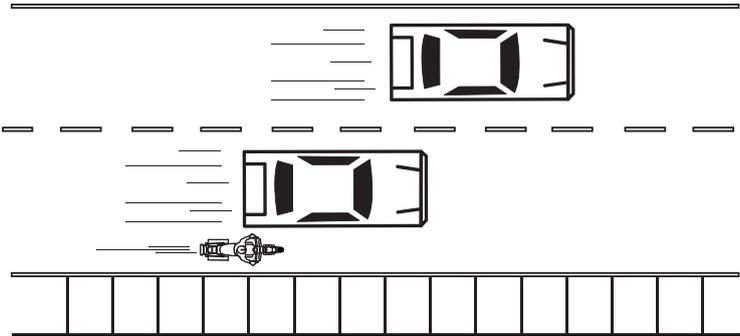
**B. LLEVAR AMBAS MANOS SOBRE LOS MANUBRIOS.** Para un mejor control de la motocicleta se requiere que ambas manos estén siempre en los manubrios, ya que cualquier imperfección en el camino causa efecto inmediato en la dirección y control de la motocicleta. Evite llevar artículos en las manos o entre su cuerpo y los manubrios.

**C. EVITE CONDUCIR EN MEDIO DE DOS VEHÍCULOS.** Cuando usted hace esto, se expone a ser lanzado contra uno u otro vehículo o ser prensado entre ellos.



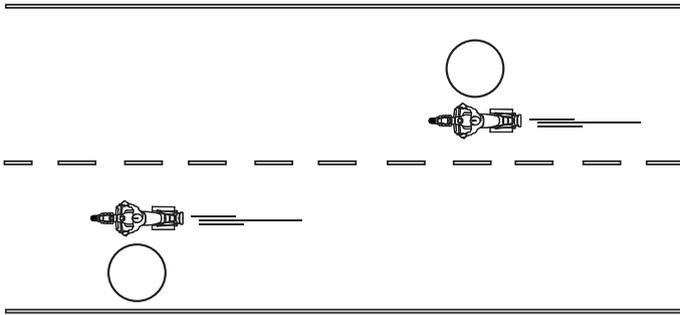
*NUNCA SE COLOQUE DE ESTA FORMA*

**D. EVITE CONDUCIR ENTRE UN VEHÍCULO Y LA BANQUETA.** Al hacerlo usted se encuentra fuera del campo de visión del conductor del otro vehículo, lo cual puede provocar que le cierre el paso al voltear u orillarse.



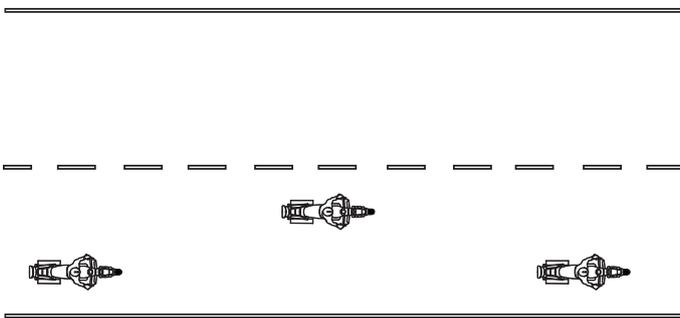
*TAMPOCO CONDUZCA EN ESTA POSICIÓN*

**E. COLÓQUESE EN EL CARRIL DE TAL FORMA QUE NINGÚN AUTOMÓVIL O VEHÍCULO MAYOR PUEDA EMPALMARSE EN EL MISMO CARRIL.** Cuando usted deja espacio entre su motocicleta y la banqueta o límite de carril está “invitando” a los automovilistas o conductores de otros vehículos a que le sobrepasen o se empalmen con usted en el mismo carril; colóquese en el carril como se indica en la ilustración.



*AL COLOCARSE COMO AQUÍ SE INDICA, EVITA QUE ALGÚN AUTO O VEHÍCULO MAYOR SE EMPALME CON USTED EN LOS ESPACIOS MARCADOS CON CÍRCULO*

**F. NO SE EMPALME CON OTRA MOTOCICLETA.** Cuando tenga que conducir en grupo o con otro motociclista, hágalo en forma alternada como se indica en la ilustración.



*COLOCÁNDOSE ALTERNADAMENTE SE TIENE MAYOR CAMPO DE VISIÓN Y SEGURIDAD*

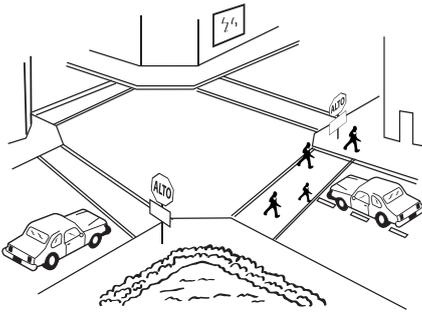
**G. AL REDUCIR LA VELOCIDAD O DETENERSE, NUNCA USE SOLAMENTE EL FRENO DELANTERO.** El freno delantero debe usarse en forma conjunta con el trasero; el frenar la rueda delantera solamente cuando la motocicleta va en movimiento es sumamente peligroso ya que la tracción y rotación de la llanta trasera empujaría para adelante o hacia los lados si el movimiento fuera al hacer una vuelta o tomar una curva.



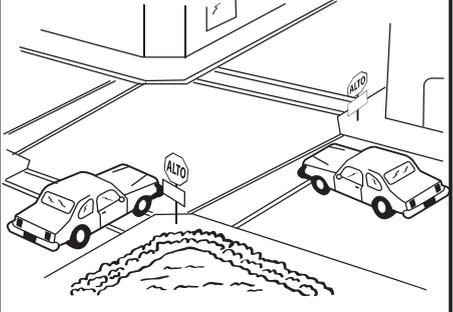
CEDA EL PASO  
A UN VEHÍCULO

# ¡EL QUE LLEGA PRIMERO PASA PRIMERO!

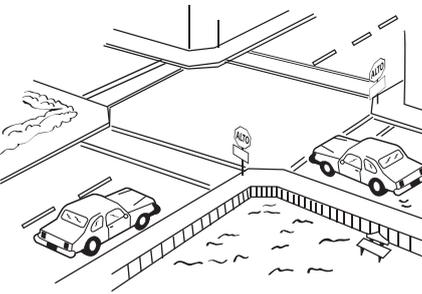
## ANTE ESTAS SEÑALES ¡HAGA LO SIGUIENTE!



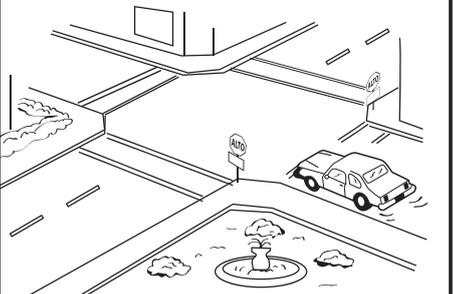
1. DETENGASE COMPLETAMENTE,  
CEDA EL PASO A PEATONES.



2. CEDA EL PASO AL VEHÍCULO  
QUE HAYA LLEGADO PRIMERO.



3. SI POR LA OTRA CALLE SE APROXIMA  
UN VEHÍCULO, ESPERE A QUE SU  
CONDUCTOR LE CEDA EL PASO.



4. SI NO HAY VEHÍCULO PARADO NI  
APROXIMÁNDOSE POR LA OTRA CALLE,  
AVANCE DESPUÉS DE HACER ALTO.

QUEDA RIGUROSAMENTE PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN PARCIAL O TOTAL DE ESTA OBRA,  
POR CUALQUIER MEDIO O PROCEDIMIENTO INCLUIDOS LA REPRODUCCIÓN DIGITAL.  
RESERVADOS TODOS LOS DERECHOS.  
BAJO LAS SANCIONES ESTABLECIDAS EN LAS LEYES



DiseñosEducativosEspecializados

AV. CAMINO REAL No.1905 RESID. CAMINO REAL GUADALUPE, N.L.  
C.P. 67170 TEL. 01(81) 83-98-84-68  
ecosmografica@yahoo.com.mx



# TIPS PARA EL USO DEL **SEGURO DE AUTOS**

Contar con un Seguro de Automóvil te permitirá proteger no sólo tu vehículo, también le brindará protección a sus pasajeros, otros automóviles e incluso a terceras personas, sin embargo para poder aprovechar al máximo los beneficios que éste te brinda es importante que lo conozcas e identifiques las coberturas con las que cuenta. A continuación te presentamos algunos tips que te permitirán hacer uso correcto de tu seguro y aprovechar al máximo sus beneficios:

## **1. Conoce los diferentes Seguros de automóvil que se ofrecen para que puedas tomar la mejor decisión.**

Antes de contratar un Seguro de Auto debes conocer las múltiples opciones que se ofrecen para poder tomar la mejor decisión, puedes solicitar la asesoría de un agente de seguros quien podrá orientarte acerca de los productos que existen y los beneficios de cada uno de ellos. Recuerda que es importante tomar en cuenta diferentes factores como: coberturas, servicios, sumas aseguradas, deducibles, exclusiones, entre otras.

[gnp.com.mx](http://gnp.com.mx)

Vivir es increíble®

 **GNP**  
SEGUROS

## 2. Conoce tu póliza.

Una vez que hayas elegido el Seguro de Auto que mejor se adapte a tus necesidades, es importante que identifiques los documentos que se integran en tu póliza:

- Carátula de la póliza: en dónde se especifican tus datos y los del automóvil, la vigencia, los riesgos cubiertos, el importe y frecuencia de las primas a pagar.
- Condiciones generales de la póliza: Contienen las cláusulas donde se explican los riesgos cubiertos, las exclusiones, definiciones, aspectos operativos y legales del contrato.
- Recibo del primer pago y las fechas límite para pagarlo.
- Directorio o Tarjeta de información sobre oficinas de servicio y ajustadores dentro del país, así como teléfonos para solicitar atención y servicios de la aseguradora.

Te recomendamos guardar la póliza junto con los papeles de tu vehículo y el resto de la documentación, como facturas o especificaciones especiales ya que en caso de presentarse algún siniestro, esta documentación te será de mucha utilidad.

## 3. Identifica las coberturas y servicios contratados.

Dependiendo del plan que hayas contratado, tu póliza puede cubrir diferentes riesgos y ofrecerte distintos servicios como asistencia vial, asistencia de viajes, etc. Por lo que es importante que los conozcas a fondo, para ello puedes consultar las condiciones generales o bien solicitar la asesoría de tu agente de seguros, de esta manera podrás hacer frente a los siniestros que pudieran llegar a presentarse, así como solucionar cualquier contratiempo a través de diferentes servicios.

[gnp.com.mx](http://gnp.com.mx)

Vivir es increíble®





## 4. Identifica los pasos a seguir para reportar un siniestro.

### En caso de llegar a sufrir un accidente te recomendamos:

- Reportar inmediatamente el accidente a los números indicados en tu póliza.
- Indicar al operador tu ubicación exacta para localizarte rápidamente
- No admitir ninguna responsabilidad, y abstenerse de efectuar cualquier tipo de negociación. Deja todo en manos del ajustador.
- Si en el incidente los autos interfieren la vialidad es preferible acomodarlo en otro lugar

### En caso de llegar a sufrir robo del vehículo te recomendamos:

- Levantar cuanto antes la demanda ante el ministerio público.
- Ponerte en contacto con tu aseguradora una vez que hayas levantado la demanda correspondiente.
- Preguntar a tu ajustador cuáles son los pasos a seguir para dar continuidad al trámite, así como los documentos que deberás presentar.

[gnp.com.mx](http://gnp.com.mx)

Vivir es increíble®

 **GNP**<sup>®</sup>  
SEGUROS

## 5. Identifica los documentos que necesitarás al momento de reportar un siniestro.

En caso de un siniestro es recomendable que tengas a la mano los siguientes documentos:

- ▶ Número telefónico al que debes reportar el siniestro, se sugiere que lo guardes en el directorio de tu celular.
- ▶ Número de póliza.
- ▶ Tarjeta de circulación.
- ▶ Licencia de manejo vigente.
- ▶ Factura del automóvil y Tenencias pagadas (la cual será útil en caso de robo).

En caso de que el siniestro sea el robo del vehículo tu ajustador te indicará la documentación adicional que deberás presentar para dar continuidad al trámite.



## 6. Verifica la vigencia de tu póliza.

Por último, no olvides verificar las fechas de inicio y término de vigencia de tu póliza, de esta manera podrás realizar la renovación a tiempo y continuar protegido.

[gnp.com.mx](http://gnp.com.mx)

Vivir es increíble®





## SOY UN CONDUCTOR RESPONSABLE



### NO LO UTILICES MIENTRAS MANEJAS

Evita utilizar el celular mientras conduces, aún en la modalidad de manos libres ya que disminuye el registro visual hasta un 50% e incrementa 4 veces la posibilidad de sufrir un accidente.



### NO MANEJES CANSADO

Manejar cansado disminuye la capacidad de tomar decisiones adecuadas y la habilidad de reaccionar rápidamente en situaciones de alerta, estas condiciones son comparables a los síntomas que produce el consumo del alcohol.



### NO OBSTRUYAS LAS ESQUINAS ACCESIBLES

Evita obstruir las esquinas accesibles ya que impide que las personas que viven con alguna discapacidad permanente o temporal, puedan trasladarse con facilidad.



## NIÑOS Y MASCOTAS EN ASIENTO TRASERO

Asegúrate que los niños y mascotas viajen siempre en el asiento trasero del automóvil, esto evitará distracciones peligrosas y les brindará mayor protección en caso de accidente.



## RESPETA EL LÍMITE DE VELOCIDAD

Respetar los límites de velocidad establecidos, además de evitar infracciones, cuida tu seguridad al tener una mayor capacidad de respuesta antes cualquier percance.



## GUARDA TU DISTANCIA

Al conducir guarda tu distancia entre otros autos, así podrás reaccionar a tiempo ante frenados inesperados sin sufrir percances.



## EVITA DISTRACCIONES

94% de los accidentes viales son a causa de fallas humanas ¡la concentración es clave! Toma las medidas necesarias para evitar distracciones al volante.

Vivir es increíble®



# ¡Únete a la campaña!



## SOY UN CONDUCTOR RESPONSABLE

Ser un **Conductor Responsable** significa proteger tu vida, la de tus acompañantes e incluso la de otras personas, tomando acciones como: respetar los señalamientos que han sido colocados por nuestra seguridad, revisar constantemente el sistema de frenos, luces, limpiaparabrisas y neumáticos incluyendo la llanta de repuesto, seguir el reglamento de tránsito, evitar distracciones que puedan afectar la atención en la conducción, guardar una distancia previniendo una frenada y en caso de lluvia, en carretera suplicar esa distancia.

Vivir es increíble®