



En **GNP Seguros** estamos comprometidos con la seguridad y protección de las familias mexicanas y el medio ambiente, por ello continuamos impulsando diversas iniciativas de prevención y responsabilidad social.

## El manual del



te da recomendaciones para **cuidar el medio ambiente** mientras **conduces responsablemente**.

Sumarnos a una **conducción responsable** con el medio ambiente contribuye a **disminuir la emisión de gases contaminantes** durante la conducción, con solo aplicar **sencillas recomendaciones** que se dividen principalmente en 3 grupos:



### Hábitos del conductor

Costumbres del conductor que pueden incrementar el consumo de combustible o tener mayor impacto ecológico.



### Características y cuidados del vehículo

Condiciones del auto y costumbres en cuanto a la atención y mantenimiento del vehículo que afectan su eficiencia, incrementan su desgaste y fomentan un mayor consumo de gasolina.



### Educación vial con beneficio ambiental

Cómo evitar el tránsito vehicular respetando señalización y reglamento.



**Todas las acciones dependen 100% de las decisiones del conductor.**



De acuerdo con la huella de carbono, indicador internacional utilizado para medir la cantidad de gases de efecto invernadero, **los autos son una de las principales fuentes de emisión de gases contaminantes**, por ello **es fundamental promover prácticas de manejo ecológico que reduzcan la emisión de estos gases y el impacto en el medio ambiente.**

# Prácticas de manejo que afectan al medio ambiente:

## 1. Acciones del Conductor

Algunas prácticas de manejo incrementan el consumo de combustible, lo que conlleva a una mayor emisión de gases contaminantes, identificarlas permite a los conductores tomar acciones para **reducir el impacto nocivo en el medio ambiente.**



### Prácticas de manejo que afectan al medio ambiente

### Porcentaje de incremento en el consumo de combustible

Acelerar el motor en frío para calentarlo	De 5 a 30%
Acelerar el motor bruscamente	De 5 a 20%
Conducir a una velocidad de 130 km/hr	25%
Conducir a una velocidad de 110 km/hr	15%
Conducir a una velocidad de 100 km/hr	10%
Conducir a más de 2,500 revoluciones por minuto	15%
Utilizar el aire acondicionado a bajas velocidades	De 10 a 25%

## Recomendaciones para el Conductor



Evita movimientos y cambios de marcha forzados.



Utiliza el aire acondicionado de forma racional. Se recomienda ambientar a una temperatura de 24°C y solo encender este dispositivo cuando sea necesario.



Evita acelerar para calentar el motor frío de tu auto.



Evita mantener el motor encendido por largos periodos mientras estás en alto total.



Practica la regla de 3: despacio, suave y constante que se aplica a la aceleración, el frenado y las vueltas en las esquinas, eso además de disminuir el consumo de combustible, reduce el desgaste del motor y los frenos.



Mantén una velocidad constante y moderada, lo ideal es 90 km/hr en carreteras o vialidades rápidas, siempre y cuando no existan señalamientos de menor velocidad, de ser así hay que respetarlos.

## 2. Características y cuidados del automóvil

Las características propias de cada auto, así como el mantenimiento que se les brinda juegan un papel fundamental en el consumo de combustible.

A continuación podrás observar el impacto que tienen en el medio ambiente algunas características de los automóviles, así como las implicaciones de no mantener un mantenimiento óptimo:

Características del auto	Implicaciones
Auto con transmisión automática	Reducción en eficiencia del auto en un 12% en comparación con un auto de transmisión manual
Circular con llantas a presión baja	Aumento entre 3 y 15% consumo de combustible
Utilizar aceite monógrado en vez de multigrado	Aumento entre 3 y 5% el consumo de combustible
Emplear sistemas carburados en vez de sistemas de inyección	Aumento 10% consumo de combustible
No afinar el motor	Aumento entre 10 y 30% consumo de combustible
No cambiar el filtro de aire	Aumento entre 3 y 15% consumo de combustible

## Transforma tu vehículo en un auto ecológico

### Al elegir tu automóvil:

Considera los vehículos híbridos son una excelente opción, ya que al combinar un motor que trabaja con energía eléctrica proveniente de baterías y un motor de combustión interna, disminuye el consumo de combustible.

Prefiere autos de transmisión manual, ya que emiten menor cantidad de gases contaminantes.



## Cuidados del auto

Evita llevar en tu auto accesorios adicionales de mucho peso como maleteros o soportes para bici cuando no los utilices ya que incrementan la resistencia al viento y el consumo de combustible hasta 20%.



## 3. Educación vial con efecto ambiental

**El tránsito vehicular** es uno de los principales causantes de la contaminación, reducir el tiempo de tránsito de los vehículos contribuye a mejorar tanto el medio ambiente como evitar daños y desgaste a los automóviles e incidencias para los conductores. Algunas recomendaciones son:



Respetar las señales de tránsito, en especial los semáforos.



No te detengas en espacios donde dificultes la circulación con otros vehículos.



Respetar la regla de uno y uno para incorporarse a una vía principal.



Programa tus rebases para evitar cambios de marcha, de velocidad y reducir el riesgo de accidentes.



Calcula el tiempo que necesitas para tus traslados así podrás conducir a una velocidad adecuada.



Conserva una distancia de seguimiento adecuada, espera para avanzar:

- 2 segundos para autos
- 3 segundos para camionetas
- 4 segundos para camiones ligeros
- 5 segundos para camiones pesados
- 6 segundos para tractocamiones

*Pon en práctica estas sencillas acciones y genera un cambio positivo en el medio ambiente, al mismo tiempo que reduces el riesgo de accidentes viales.*